

JOUW TEMPERAMENT

Uit je mandala en temperamententest komen een aantal verschillende zaken naar voor. Ik zet ze even op een rijtje.

Uit je temperamententest komen vooral Lucht en Vuur naar voren. Jouw 3e element is Aarde, gevolgd door Water. Dit zijn de zaken die je verbaal benoemt, maar als we dieper gaan kijken zien we een aantal verschillen.

Uit je mandala komt vooral Aarde naar voren met nuances van Water, Vuur en Lucht. Jouw mandala heeft een duidelijk herkenbare tekening. Er is geen discussie mogelijk dat het om een uil gaat. Dat is alvast een eerste punt van je Aarde-element. Maar buiten de duidelijke figuur heeft het toch iets of wat poëtisch in zijn tekening. Een kleine nuance van Water. Je kleurt met een bepaald ritme en hebt daadwerkelijk nagedacht over het kleurgebruik. Je bent er niet zomaar aan begonnen. Toen je de opdracht kreeg, dacht je meteen aan de praktische zaken: hoe kan ik dit printen, hoe zie ik dat ik dat niet vergeet en hoeveel keer print ik het best af. Allemaal typisch Aarde.

Je begon niet impulsief aan je mandala. Iets wat je wel zou doen als je van nature veel Vuur in je hebt. Je dacht erover na en er zat een berekende strategie achter. Wat nog meer je Aarde-element verklapt is dat je volgens een bepaalde ritme inkleurt. Daarnaast gebruikte je potloden waarop je hard drukte. Je bent graag creatief bezig, zo schilder je graag (nuance van Lucht). Maar je schildert niet zozeer om een lege canvas, maar liever op nummer. Zo bewaar je toch de controle en begrenst je je creativiteit zodat je er zeker van bent dat het resultaat mooi is. Ook weer Aarde. Een andere nuance van je Water-element is dat je best wel dagdroomt tijdens het kleuren en schilderen en dat je allerlei leuke scenario's bedenkt.

Jouw smaakvoorkeur, zout, verklapt je Water-element. Jouw voedingsvoorkeur voor zetmeelrijke maaltijden bevestigt dit.

Kortom, jouw oorspronkelijk temperament is gaandeweg anders gevormd door jouw omgeving. Daarom voel je je soms rusteloos. Er gaat veel om in je hoofd (Lucht) en je wil een heleboel doen en weet precies wat (Vuur). Nu gaan we jouw Aarde stimuleren en ideeën omzetten in actie.