

LEDEN | 25

DLOUHODOBÝ CÍL

MĚSÍČNÍ CÍL

CÍLE NA KAŽDÝ TÝDEN

1

2

3

KAŽDÝ DEN:

	P	Ú	S	Č	P	S	N
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

POZNÁMKY, ÚSPĚCHY



ÚNOR | 25

DLOUHODOBÝ CÍL

MĚSÍČNÍ CÍL

CÍLE NA KAŽDÝ TÝDEN

1

2

3

KAŽDÝ DEN:

	P	Ú	S	Č	P	S	N
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

POZNÁMKY, ÚSPĚCHY



BŘEZEN | 25

DLOUHODOBÝ CÍL

MĚSÍČNÍ CÍL

CÍLE NA KAŽDÝ TÝDEN

1

2

3

KAŽDÝ DEN:

	P	Ú	S	Č	P	S	N
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

POZNÁMKY, ÚSPĚCHY



DUBEN | 25

DLOUHODOBÝ CÍL

MĚSÍČNÍ CÍL

CÍLE NA KAŽDÝ TÝDEN

1

2

3

KAŽDÝ DEN:

	P	Ú	S	Č	P	S	N
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

POZNÁMKY, ÚSPĚCHY



KVĚTEN | 25

DLOUHODOBÝ CÍL

MĚSÍČNÍ CÍL

CÍLE NA KAŽDÝ TÝDEN

1

2

3

KAŽDÝ DEN:

1

2

3

4

5

P	Ú	S	Č	P	S	N
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

POZNÁMKY, ÚSPĚCHY



ČERVEN | 25

DLOUHODOBÝ CÍL

MĚSÍČNÍ CÍL

CÍLE NA KAŽDÝ TÝDEN

1	
2	
3	

KAŽDÝ DEN:

	P	Ú	S	Č	P	S	N
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

POZNÁMKY, ÚSPĚCHY



ČERVENEC | 25

DLOUHODOBÝ CÍL

MĚSÍČNÍ CÍL

CÍLE NA KAŽDÝ TÝDEN

1

2

3

KAŽDÝ DEN:

1

2

3

4

5

P	Ú	S	Č	P	S	N
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

POZNÁMKY, ÚSPĚCHY



SRPEN | 25

DLOUHODOBÝ CÍL

MĚSÍČNÍ CÍL

CÍLE NA KAŽDÝ TÝDEN

1	
2	
3	

KAŽDÝ DEN:

	P	Ú	S	Č	P	S	N
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

POZNÁMKY, ÚSPĚCHY



ZÁŘÍ | 25

DLOUHODOBÝ CÍL

MĚSÍČNÍ CÍL

CÍLE NA KAŽDÝ TÝDEN

1	
2	
3	

KAŽDÝ DEN:

	P	Ú	S	Č	P	S	N
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

POZNÁMKY, ÚSPĚCHY



ŘÍJEN | 25

DLOUHODOBÝ CÍL

MĚSÍČNÍ CÍL

CÍLE NA KAŽDÝ TÝDEN

1	
2	
3	

KAŽDÝ DEN:

	P	Ú	S	Č	P	S	N
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

POZNÁMKY, ÚSPĚCHY



LISTOPAD|25

DLOUHODOBÝ CÍL

MĚSÍČNÍ CÍL

CÍLE NA KAŽDÝ TÝDEN

1

2

3

KAŽDÝ DEN:

	P	Ú	S	Č	P	S	N
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

POZNÁMKY, ÚSPĚCHY



PROSINEC|25

DLOUHODOBÝ CÍL

MĚSÍČNÍ CÍL

CÍLE NA KAŽDÝ TÝDEN

1

2

3

KAŽDÝ DEN:

1

2

3

4

5

P	Ú	S	Č	P	S	N
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

POZNÁMKY, ÚSPĚCHY

