

Relevé Activités énergisantes/ Activités énergivores

ACTIVITES ENERGISANTES

ça m'a rendu(e) plein(e) d'énergie de.....	Parce que..... <i>(ce que j'ai réellement aimé)</i>

ça m'a rendu(e) plein(e) d'énergie de.....

Parce que..... *(ce que j'ai réellement aimé)*

ça m'a rendu(e) plein(e) d'énergie de.....	Parce que..... <i>(ce que j'ai réellement aimé)</i>

ACTIVITES ENERGIVORES

Je me suis senti(e) affaibli(e), fatigu(é), en perte d'énergie et de moral quand	Parce que..... (ce qui m'a réellement déplu)

<p>Je me suis senti(e) affaibli(e), fatigu(é), en perte d'énergie et de moral quand</p>	<p>Parce que..... <i>(ce qui m'a réellement déplu)</i></p>