

FLOWING EMOTIONS

Tanztherapie & Stress Release

KLIENTENFRAGEBOGEN

Dieser Fragebogen hilft mir dich besser kennenzulernen und um besser einschätzen zu können, was dir in der Zusammenarbeit mit mir wichtig ist. Solltest du bestimmte Fragen nicht beantworten wollen, ist das völlig ok. Gib mir dann einfach Bescheid. Sehr gerne kannst du mir auch weitere Infos mitteilen, die eventuell nicht unter die vorgegebenen Fragen passen.

1. Allgemeine Informationen

- Wie lautet dein Name und wie möchtest du angesprochen werden?
- Wie alt bist du?

2. Hintergrund und Geschichte

- Kannst du mir ein wenig über dich erzählen? Was sollte ich über dich wissen?
- Hast du schon einmal Therapie (jeglicher Art) in Anspruch genommen oder bist aktuell in Therapie?

3. Aktuelle Situation

- Warum möchtest du mit mir arbeiten?

- Gibt es bestimmte Themen oder Probleme, an denen du arbeiten möchtest? Wenn ja, welche?

4. Körperliche und emotionale Gesundheit

- Wie würdest du deinen aktuellen Gesundheitszustand beschreiben?

- Hast du körperliche Beschwerden oder Einschränkungen, die ich wissen sollte?

- Wie fühlst du dich emotional in letzter Zeit?

5. Erwartungen und Ziele

- Welche Erwartungen hast du an unsere Zusammenarbeit?

- Was erhoffst du dir zu erreichen?

6. Tanzerfahrungen und Körperbewusstsein

- Hast du schon einmal Tanztherapie gemacht oder ähnliche Erfahrungen?

- Wie würdest du deine Beziehung zu deinem Körper beschreiben?

7. Ressourcen und Unterstützung

- Welche Menschen oder Dinge geben dir Unterstützung in deinem Leben?

- Wie verbringst du deine Freizeit? Welche Aktivitäten bereiten dir Freude?

8. Abschluss

- Gibt es noch etwas, das du mir mitteilen möchtest, das du bisher nicht loswerden konntest?

- Hast du Fragen an mich oder über den Ablauf unserer Zusammenarbeit?