

SEX MAGIC RITUAL

VORBEREITUNG

BEANTWORTE GERNE ZUERST DIE JOURNALFRAGEN ZU DEINEN GRÖSSTEN TRÄUMEN UND WÜNSCHEN. ERSCHAFFE DIR EINEN SCHÖNEN SPACE.

1. Setz dir eine Intention und bewusste Richtung für das Ritual - was möchtest du konkret manifestieren?

2. Visualisiere diese Manifestation in einer Meditation, als würdest du sie bereits leben und verkörpern. Fühl dich in alle kleinen Details rein, die sich dadurch verändern würden, und geh ganz bewusst in das Gefühl, das du hast, wenn diese Manifestation real ist.

3. Beginne, dich zu berühren und dir Lust und Pleasure zu schenken. Bleib währenddessen immer mal wieder mit dem Gefühl aus deiner Manifestation verbunden (du musst nicht dauerhaft damit verbunden sein, lass auch einfach Pleasure und Lust zu)..

4. Wenn du sehr viel Lust spürst oder dir einen Orgasmus schenken möchtest, stell dir genau in dem Moment nochmals vor, wie deine Manifestation real ist und geh in das Gefühl rein, das du hast, wenn diese Manifestation da ist. Öffne dabei deinen Körper, deine Pussy, dein gesamtes Becken und geh in eine empfangende Energie.

5. Finde deinen stimmigen Abschluss. Nimm ein paar tiefe Atemzüge und vertraue darauf, dass die Manifestation sich realisieren wird.

