

JOUW TEMPERAMENT

Uit je mandala komen de elementen Vuur en Aarde erg naar voor. Ook Water is subtiel zichtbaar. Ik vertel je waarom.

Je koos voor een open mandala met zachte puntige uiteinden. De open structuur met puntige uiteinden duidt op Vuur, maar het feit dat ze niet heel erg pieken maar eerder zacht zijn afgerond, verklapt jouw Water-element dat latent aanwezig is. Je kleurt redelijk symmetrisch in en volgt een bepaald ritme. Dat verklapt je Aarde-element. Je mandala bevat niet de meeste details maar is ook niet te simplistisch. Dit neigt dan weer naar Vuur.

Daarnaast wou je het ook in één keer afwerken (Aarde) en heb je er in niet te veel tijd aan gespendeerd. Het zoeken en inkleuren van je mandala kostte je in totaal 20 minuutjes. Het moest vooruit gaan (Vuur). Qua kleuren gebruikte je veel geel (Aarde), rood (Vuur), oranje (geel + rood) en groen (Water).

Je temperamententest bevestigt je mandala. Hieruit kwamen ook de elementen Vuur en Aarde heel sterk naar boven. Subtiel ook Water en Lucht als vierde element.

Echter, je smaakvoorkeur voor zout en voedingsvoorkeur voor zetmeelrijke voeding schuiven beiden je Water-element dan weer naar voor. Daar zit dus redelijk wat tegenstrijdigheid. Ik denk dat oorspronkelijk Water en Vuur je primerende elementen zijn en dat je Aarde-element heel erg naar voren werd geschoven door wat er in je jeugd is gebeurd en je nog heel erg meedraagt. Je hebt altijd moeten vechten en hard moeten knokken voor waar je nu staat. In crisis situaties komt je 3e element vaak naar boven, als een soort van overlevingsmodus. Maar de elementen die dicht bij jou staan zijn Water en Vuur. Dat merk ik bijvoorbeeld ook aan je stemgebruik. Dat kan enerzijds heel zacht zijn als je op je gemak bent en over 'zachtere' onderwerpen praat en anderzijds krachtig wanneer je vol enthousiasme bent.

In het traject gaan we je Water en Lucht wat stimuleren, zodat je temperament in evenwicht komt, je je mentaal rustiger zal voelen en ook je spijsverterings-, hormonaal en voortplantingsstelsel weer optimaal kunnen werken.