

**Listado de recursos locales con servicios de consejería/terapia psicológica (salud mental y emocional) para familias Latinas en Oregón (Updated 3/30/2022)**

AGENCIA/SERVICIO	CONTACTO	NOTAS	¿Acepta clientes nuevo?
<b>Multnomah/Washington County o a través del Estado de Oregón</b>			
Clínica Psicológica y de Salud Integral de Pacific University	Hillsboro: 503-352-7333 222 SE 8th Ave Suite 212, Hillsboro, OR 97123  Portland: 503-352-2400 – 1411 SW Morrison St, Portland, OR 97205	Provee servicios bilingües de terapia, asesoramiento, evaluaciones psicológicas para niños, adultos, parejas, y familias. Aceptamos el plan de salud de Oregon y ofrecemos servicios a bajo costo para aquellas personas sin seguro médico.	Si
El Enfoque De La Familia Counseling Center	503-681-4870 205 SE 3 <sup>rd</sup> St. Suite 200, Hillsboro, OR 97123	Provee consejería y educación para padres que puede enfocarse en cultura, disciplina, alcohol/ drogas, actividades relacionadas a pandillas dentro de la casa, proveyendo apoyo y educación en temas como el manejo de comportamiento y habilidades básicas, y la resolución de conflicto, estrés y manejo de ira, salud, y los efectos de alcohol y drogas en los niños. Los servicios se proveen a través de clases en grupo, o consejería familiar y/o de padre e hijo.	Si
REDES	503-235-8057 ex.2	Una red de proveedores de salud mental ofreciendo servicios de consejería en español	No
Portland Nino's	503-233-0721	Ofrece información de salud a la juventud Latina y sus familias.	No
American Friends Service Commitee	503-740-8035	Dirigido a jóvenes Latinos con programas que fomentan habilidades para ser líderes.	Si
Lifeworks	503-597-6089 1340 E Main St, Hillsboro, OR 97123	Provee servicios de salud mental bilingües.	Si
Adelante Mujeres	503-992-0078 2036 Main St, Forest Grove, OR 97116	Provee servicios de salud emocional bilingües en forma de grupos de apoyo a través de su programa "Más Allá del Trauma"	Si

**Listado de recursos locales con servicios de consejería/terapia psicológica (salud mental y emocional) para familias Latinas en Oregón (Updated 3/30/2022)**

Breakthrough Latino Project	503-231-4000	Provee servicios a la juventud Latina. Ofrece tratamiento para el abuso de sustancias y también terapias individuales, de grupo, y de familia.	No
El Programa Hispano	333 SE 238 AVE Gresham, 97030 503-669-8350	A través del programa de Las Caridades Católicas ofrece servicios en la escuela que incluye una trabajadora social/manejo de caso, tutoría, y actividades culturales y de recreo.	No
Y C I	503-640-4222 447 SE Baseline St., Hillsboro, OR 97123	Tratamiento para alcohol y drogas y también para la salud mental. Servicios se ofrecen a niños, adolescentes, y sus familias. Se incorporan tratamientos de comportamiento. Expertos en delincuencia, altos niveles de cuidado, y desórdenes alimentarios Énfasis en incluir la familia. familias.	Si
Sequoia Mental Health Services of Beaverton	503-591-9280 4585 SW 185 <sup>th</sup> Ave, Aloha, OR 97007	Ofrece manejo de caso, consejería, y entrenamiento.	Si
Lewis and Clark Community Counseling Center	503-768-6320 4445 SW Barbur Blvd, Portland, OR 97239	Consejería individual y familiar.	Si
Washington County Community Corrections Center for Counseling and Victims Services	503-846-3020 150 N 1 <sup>st</sup> Ave, 1 <sup>st</sup> floor, Hillsboro, OR 97124	Consejería se ofrece a adultos, niños, adolescentes, familias, y parejas experimentando problemas emocionales, de salud, u otras complicaciones que resultan por trauma, abuso, u otras experiencias.	Si
Morrison Child and Family Services of Beaverton (Outpatient Services)	503-258-4495 14025 SW Farmington Rd Suite 160, Beaverton, OR 97005	Provee servicios preventivos y servicios para salud mental y comportamiento.	Si

**Listado de recursos locales con servicios de consejería/terapia psicológica (salud mental y emocional) para familias Latinas en Oregón (Updated 3/30/2022)**

Multicultural Counseling Services	503-231-7480 605 SE Cesar E. Chavez Blvd., Portland, OR 97214	Provee consejería multicultural y bilingüe.	Si
Western Conexiones	503-327-8205 3500 NE MLK Blvd Suite 200, Portland, OR 97211	Provee consejería de salud mental con un enfoque en trauma.	Si
Nothwest Family Services	503-546-6377 6200 SE King Road, Portland, Oregon  <a href="mailto:MentalHealth@nws.org">MentalHealth@nws.org</a>	Servicios de salud y servicios sociales, refugios para mujeres y culturalmente específicos (CASA ESPERANZA) que han sufrido violencia, programas de prevención e intervención para jóvenes, tratamiento ambulatorio de alcohol y drogas, apoyo de la coalición para comunidades libres de drogas, apoyo para jóvenes y familias afectadas por el encarcelamiento, justicia restaurativa, servicios de salud mental, preparación para el trabajo clases para parejas y crianza de los hijos. Los servicios se ofrecen en el área metropolitana de Portland-Salem en inglés y español.	Si
The Northwest Catholic Counseling Center	503-253-0964 8383 NE Sandy BLVD, Suite 205 Portland, OR 97220	Provee terapia, preparación matrimonial, y evaluación médica. En inglés y español. Para servicios en español, pregunte por el programa Levantar.	No
Intercultural Counseling Center	503- 238-5196  Servicios por medios telefónicos o videoconferencia  <a href="mailto:counseling@ccoregon.org">counseling@ccoregon.org</a>	Los servicios de terapia cubren una variedad de problemas que incluyen depresión, ansiedad, traumas pasados,, dolor y transiciones de la vida. Están dedicados a brindar atención compasiva y compasiva a todos los clientes. Aceptan diversos seguros (aseguranzas) médicas y ofrecen servicios a bajo costo.	Si

**Listado de recursos locales con servicios de consejería/terapia psicológica (salud mental y emocional) para familias Latinas en Oregón (Updated 3/30/2022)**

NAMI HelpLine	(800) 950-NAMI (6264)	De lunes a viernes entre las 10:00 a.m. y las 6:00 p.m. hora del este para recursos de la salud mental.  NAMI en el web, Xene la guía Covid19 en español con muchos recursos: <a href="https://www.nami.org/Support-EducaXon/NAMI-HelpLine/COVID-19-InfornaXon-and-Resources/Covid-19-Guia">https://www.nami.org/Support-EducaXon/NAMI-HelpLine/COVID-19-InfornaXon-and-Resources/Covid-19-Guia</a>	No dan servicio directo pero ayudan con referencias
Lines for Life	Tel: 800-273-8255 (24/7, 365 días al año) En Espanol: 1-888-628-9454  Linea de Equidad Racial 503-575-3764  <a href="https://www.linesforlife.org/get-help-now/">https://www.linesforlife.org/get-help-now/</a>	Servicios de crisis, prevención de sustancias y suicidio. Ofrecen ayuda inmediata para personas enfrentando crisis u otras dificultades. Lineas de crisis específicas para veteranos, jóvenes, personas de diferentes razas y etnias, adultos mayores, personas con problemas de uso y abuso de drogas, entre otros.	Si
Puentes Central City Concern	Southeast portland (503) 546-9975	Servicios de adicción para los jóvenes y familia. Servicios incluyen mentoría para el joven y la familia, asistencia con alojamiento y acceso a Seguro de salud. <a href="https://www.centralcityconcern.org/services/health-recovery/puentes/">https://www.centralcityconcern.org/services/health-recovery/puentes/</a>	No
Volunteers of America Oregon	Portland, OR (503) 228-9229	Servicios de consejería individual o de grupo, y servicios para la adicción.	yes

**Listado de recursos locales con servicios de consejería/terapia psicológica (salud mental y emocional) para familias Latinas en Oregón (Updated 3/30/2022)**

Bienestar de la Familia	Portland, OR (503) 988-3509	Ofrecen servicios culturalmente y lingüísticamente apropiados, con el enfoque de servir a la comunidad Latina de Multnomah. Proveen servicios sociales, servicios de salud mental y adicción, programas educacionales/después de escuela para niños, ayuda con alojamiento, y otros recursos.	Si
NW Instituto Latino	Portland, OR (503) 719-7609  Casa Virginia Lopez: (971) 940-0046	Servicios de apoyo bilingües para la recuperación de adicciones a largo plazo, sin barreras, sin costos. Casa Virginia Lopez ofrece vivienda integral para mujeres en recuperación por problemas del uso de sustancias.	
Unidos + Fuertes Oregon	800-923-43-57 <a href="https://www.safestrongoregon.org/es/men-tal-and-emotional-health/get-help-now/safe-strong-helpline">https://www.safestrongoregon.org/es/men-tal-and-emotional-health/get-help-now/safe-strong-helpline</a>	Una Línea de ayuda y apoyo emocional gratis. Enfocada en apoyar la salud mental de las personas durante la pandemia.  Si no hablas inglés y deseas un intérprete, sólo sigue estos pasos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llama 800-923-4357</li> <li>• Escucharás un mensaje en inglés. Espera a que termine.</li> <li>• Una persona contesta tu llamada.</li> <li>• Dile “Spanish”.</li> <li>• Espera a que te transfiera con un intérprete al español.</li> <li>• Tomará sólo un momento y todavía será gratis y privado.</li> </ul>	Si
<b>Lane County</b>			
Centro Latino Americano	Eugene, OR (541) 687-2667 ext 119	Servicios bilingües de psicoterapia individual, de pareja y familiar para beneficiarios de OHP y Moda.	Si – solo en Lane county

**Listado de recursos locales con servicios de consejería/terapia psicológica (salud mental y emocional) para familias Latinas en Oregón (Updated 3/30/2022)**

<b>Marion/Polk County</b>			
Oyen Wellness	Woodburn, OR (503) 395-4224	Una clínica bilingüe y bicultural que ofrece servicios de salud mental. Los servicios incluyen terapia individual, terapia de pareja, terapia de familia, grupos de apoyo y educación sobre la salud mental.	Si
Morrison Child and Family Services (Outpatient Service)	503-258-4568 3857 Wolverine Street NE., Bldg C, Suite 22 Salem, OR 97305	Provee servicios de apoyo para padres.	Si
Center for Hope and Safety	24 hour hotline: (503) 399-7722  (503) 378-1572 605 Center St NE Salem, OR 97301	Proveen servicios para personas que han sobrevivido violencia domestica, acoso o agresión sexual, y trafico humano. Ofrecen apoyo emocional, recursos, y refugio seguro y confidencial.	Si
Psychiatric Crisis Center	(503) 585-4949 1118 Oak St Se Salem, OR 97301	Servicios de 24/7 para crisis mentales. Servicios también incluyen consejería, referencias, apoyo después de hospitalización psiquiátrica.	
Woodburn Mental Health Crisis Services	(503) 981-5851 7 dias a la semana de 1pm-7pm 976 N Pacific Hwy, Woodburn, Or 97071	Proveen servicios de apoyo sin cite para cualquier persona que experimente una crisis de salud mental	Si
Youth and Family Crisis Services	(503) 576-4673  3867 Wolverine St NE Salem, Or 97305	Proveen evaluaciones de crisis de salud mental y servicios para niños y adolescentes de 0 a 17 años y familias. Servicios incluyen evaluaciones por teléfono, evaluaciones de crisis en el hogar y en la comunidad, servicios de descanso, apoyo para familias y terapia de familia en el hogar.	Si

**Listado de recursos locales con servicios de consejería/terapia psicológica (salud mental y emocional) para familias Latinas en Oregón (Updated 3/30/2022)**

West Salem Mental Health Clinic	(503) 378 -7526  1245 Edgewater St NW, Salem, OR 97304	Proveen servicios de consejería y manejo de cases (individual, grupo y familiar), evaluaciones y diagnósticos, evaluación de abuso de sustancias, educación y referencias, manejo de medicamento, y evaluaciones psiquiátricas.	Si
Valley Mental Health	(503) 589-4046 – Availability for services opens on Mondays AM  821 Saginaw Street S, Salem. OR 97302	Proveen servicios de terapia individual, de grupo, de matrimonio, de juego, y manejo de medicamentos. Tienen cuatro proveedores que hablan español. Ahorita todos los proveedores están en su capacidad, pero cada lunes por la mañana cambia la disponibilidad de los proveedores.	No
<b>Jackson/Josephine Counties</b>			
Jackson County Mental Health	24/7 crisis line: (541) 774-8201	Servicios de crisis, prevención de sustancias y suicidio. Ofrecen ayuda inmediata para personas enfrentando crisis u otras dificultades	Si
Community Works Resource Center	(541) 779-4357	Servicios para víctimas de violencia doméstica o sexual. Los servicios incluyen albergue seguro para hombres, mujeres y niños, o jóvenes (16-25), ayuda con orden de protección, y necesidades básicas.	Si
Tatiana Gallardo	(541) 778-9456 Medford, OR	Servicios incluyen terapia individual para niños, adolescentes y adultos. Terapia en grupo o familia.	Si

**Listado de recursos locales con servicios de consejería/terapia psicológica (salud mental y emocional) para familias Latinas en Oregón (Updated 3/30/2022)**

Linea de Ayuda	(877) 515-7848	Servicios de crisis para hispanohablantes, que están experimentando problemas con drogas o alcohol	Si
<b>Clackamas County</b>			
Clackamas County Behavioral Health	2051 Kaen Rd Oregon City, OR 97045 (503) 655-8401 Para preguntar sobre su elegibilidad para el programa de financiación llame al: (503) 742-5335	Terapia individual, en grupo, de familia, intervención en crisis y coordinación del cuidado. Aceptan OHP, Medicare, y tiene un programa de financiación sin seguro	Si
Morrison Child and Family Services (Outpatient Services)	503-258-4545 14025 SW 1713 Penn Lane, Suite B Oregon City, OR 97045	Provee servicios de salud mental, adicción, grupos de padres, y servicios basados en las escuelas.	Si
Clackamas y todo el estado Safe+Strong	24/7 crisis and support line: (503) 655-8585 Non-emergency : (503) 742-5335	Servicios de salud mental gratuitos para residentes del condado de Clackamas que han sido afectados por la pandemia.	Si