



flow

Yoga • Health • Studio

## CORONA PROTOCOL STUDIO

Heerbaan 15A

6097AV Heel

☎ 0610886628

✉ [info@flowstudio.nl](mailto:info@flowstudio.nl)

 [www.flowstudio.nl](http://www.flowstudio.nl)

### Covid-19 maatregelen

We hebben het rooster en de studio zo ingericht dat we op een veilige manier samen kunnen zijn. Lees hier hoe jij kunt helpen om zo veilig en verantwoord mogelijk yoga te beoefenen:

#### ALGEMEEN

- Veiligheid voorop. Ben je verkouden of heb je griepverschijnselen, blijf thuis! Bij twijfel behouden we ons het recht om je te verzoeken de les te verlaten
- Kom zoveel als mogelijk in je yogakleding en neem zo weinig mogelijk mee (liever geen (grote) tassen)
- Neem een extra handdoek of kussensloop mee voor over onze props (kussens, blokken) te doen
- Kom maximaal 15 minuten voor jouw les en kom zo dicht mogelijk tegen de aanvangstijd van jouw les.
- Verlaat na de les meteen de studio.

#### RESERVEREN

- Reserveren is verplicht via het reserveerportaal Momoyoga
- Bekijk van tevoren het rooster, zodat je weet wat de aanvangstijd van jouw les is

#### LOOPROUTE

- Entree via de voordeur
- Desinfecteer je handen met de handzeep.
- Doe schoenen en jas uit en neem waardevolle spullen mee naar boven
- Loop omhoog aan je rechterhand van de trap, en omlaag ook aan je rechterhand.
- De kleedruimte wordt gebruikt om je spullen op te bergen. Graag thuis omkleden.
- De matten liggen klaar in setjes van 2. Neem plaats en blijf zoveel mogelijk op je eigen mat.

#### OVERIGE

- Maak zo min mogelijk gebruik van de toiletten
- Maak gebruik van de beschikbare desinfecterende middelen en zepen

#### WAT DOEN WIJ OM DE STUDIO SPIC & SPAN EN VERANTWOORD TE HOUDEN?

- We hebben de capaciteit van de studio verlaagd en het rooster zo ingericht dat er voldoende afstand gehouden kan worden.
- Er wordt meer dan voldoende geventileerd.
- De bolsters, matten, riemen, blokken en dekens en kussens kunnen gebruikt worden met een handdoek eroverheen
- Toiletten, trapleuningen, deurhendels, en kranen worden vaker schoongemaakt
- Er zijn voldoende desinfecterende handgels en zepen aanwezig
- De handdoekjes op de toiletten worden (nog) vaker gewassen.