

JOUW TEMPERAMENT

Uit je temperamententest komen de elementen Water en Aarde naar voren als jouw 2 primerende elementen. Lucht is je derde element, en Vuur je vierde element. Weet dat jouw 2 primerende elementen aan de bron liggen van jouw manier van doen, spreken, voelen, en hoe je eruit ziet. Jouw derde element is het element dat geactiveerd wordt in uitzonderlijke situaties. Denk aan: "Ik wist niet dat ik/jij zo kon reageren!". Het 4e element is vaak het minst ontwikkeld, maar is er wel. Het uiteindelijk doel is om onze 4 elementen in balans te krijgen en jezelf ook in balans te voelen. Dat is ons levensdoel zeg maar.

In jouw mandala komen deze 2 elementen ook prominent naar voor. Maar ook jouw Vuur-element is aanwezig. Hier is waarom:

Water

- Je koos voor pastelkleuren.
- Groen, de kleur van het Water-element, is je favoriete kleur.
- Je vroeg je toch af welke boodschap achter de mandala ging zitten.

Aarde

- Je vond het eerder een taak dan dat je het echt leuk vond om te doen.
- Voor je startte heb je er toch wel wat te veel over nagedacht, maar dan toch uiteindelijk gestart.
- Je mandala heeft een een gesloten vorm, zelfs een dubbele lijn, dus is goed afgebakend.
- Er zit een bepaald ritme in het inkleuren.

Vuur

- Je mandala is niet te complex, gewoon rechttoe rechtaan.
- Je hebt de opdracht redelijk snel afgerond. Op 30 minuutjes was je helemaal klaar.
- Je koos bewust om het digitaal in te kleuren omdat je geen tijd wou verliezen met inkleuren.

JOUW TEMPERAMENT

Tijdens het inkleuren kwam je zachtjes tot het besef dat je jezelf kwijt was tijdens je eetstoornis. Dat besepte je toen je eerst zelf een mandala wilde tekenen maar al gauw besepte dat je dat louter voor mij zou gedaan hebben. Stilaan kom je opnieuw dichterbij jezelf. Stilaan komen jouw 4 elementen weer in balans.

Laten we daarom de komende weken jouw Vuur-element nog meer aanwakkeren. Jouw passie terug opzoeken. Zodat jij je binnenkort weer 100% Sarah voelt.