

A professional portrait of Valérie Martel. She is a woman with long, wavy blonde hair, smiling warmly at the camera. She is dressed in a dark green blazer over a white, sequined, V-neck top. Her hands are clasped in her lap. The background is a soft, neutral color, and there's a small shelf with a candle in the upper left corner.

Valérie Martel

COACH-MENTORE-CONFÉRENCIÈRE

UN LEADERSHIP QUI ÉLÈVE, UNE CONSCIENCE QUI INSPIRE.

DEVENIR UN LEADER D'INFLUENCE L'ART D'INCARNER LE LEADERSHIP LUMINEUX

Valérie incarne le Leadership Lumineux, l'alliance de la puissance intérieure et de l'authenticité rayonnante. Conférencière, coach, mentore et fondatrice de l'Institut Aime. Crois. Sois., diplômée en PNL et neurosciences appliquées et Certifiée pour les profils de Personnalités MBTI.

Elle accompagne celles et ceux qui souhaitent révéler leur plein potentiel et créer du succès durable dans toutes leurs sphères de vie.

◆ Spécialisée dans :

Le Leadership Lumineux

Une approche unique qui unit neurosciences, intelligence émotionnelle et rayonnement intérieur, pour inspirer, mobiliser et réaliser notre pouvoir d'influence sur notre vie et celle des autres.

◆ La communication avec impact

Apprendre à parler et agir avec authenticité et cohérence, afin de renforcer la collaboration et créer des relations sincères et puissantes.

◆ La transformation du discours intérieur

Reconnaître et réécrire ses pensées limitantes pour développer un état d'esprit de puissance, de confiance et d'expansion.

◆ L'activation du potentiel humain

Des accompagnements sur mesure pour les entreprises, les organismes, les équipes et les individus souhaitant dépasser la performance et incarner un état d'être lumineux.

◆ Sortir de la performance pour réussir autrement

Apprendre à remplacer objectifs, stress et pression par clarté, vision, confiance , pour atteindre un succès durable et aligné avec ses valeurs profondes.

Que vous soyez leader de votre entreprise ou de votre propre vie, la vision de Valérie est celle d'une leader de conscience mondiale. Son message est limpide : la puissance consciente individuelle est la clé de la transformation collective.

Forte de plusieurs années d'expérience, Valérie offre des interventions nourries par l'écoute, la sensibilité et la présence. Chaque mot devient un catalyseur de transformation intérieure et de rayonnement extérieur.





RECONNAISSANCES & Médias

Conférencière de niveau international, elle partage sa voix et sa vision lors d'événements au Québec et en Europe, où elle invite les leaders et les gens à activer la conscience de l'influence, du pouvoir intérieur qui sommeille en nous tous

Présence médiatique et rayonnement :

Invitée sur plusieurs podcasts et plateformes d'influence, dont Impacter le Monde de Karine Champagne et le Showcase des Conférenciers de Kathy Tropiano, Valérie se distingue par sa parole claire, inspirante et profondément ancrée dans la transformation humaine.

Reconnue parmi les 101 coachs féminines les plus influentes en francophonie par le magazine Goss, Valérie accompagne des dirigeants, les organismes et les équipes dans l'art de :

- Développer un mindset de croissance et de dépassement de soi
- Sortir de la logique d'objectifs pour nourrir une vision exponentielle
- Créer des relations saines et collaboratives dans un cadre de inspirant

Son message transcende les modèles traditionnels du leadership : il invite à un retour à nos forces cachées, à une puissance douce et ancrée, et à une réussite portée par une vision grandiose

Valérie laisse une empreinte lumineuse partout où elle passe — sur scène, dans les médias, et dans le cœur de ceux qu'elle inspire.

Une conférencière qui ne motive pas seulement : elle élève, éclaire et transforme.

