

Van verzuim naar vitaliteit

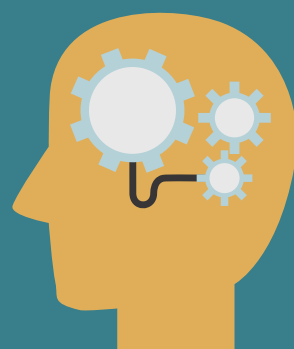
VITALE MEDEWERKERS! DÉ MOTOR VAN DE ORGANISATIE

DE APK

Voor elke organisatie is het van belang dat medewerkers wendbaar, gemotiveerd en veerkrachtig zijn.

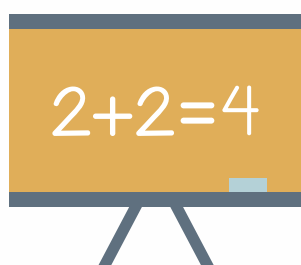
Maar cijfers laten zien dat dit in de praktijk anders is: het ziekteverzuim neemt toe en het burn-out risico stijgt. Het vraagt om een grondige aanpak met een meetbaar resultaat.

Wij bieden een totaalprogramma, een grondige APK van de organisatie, om te komen tot effectievere, duurzaam inzetbare medewerkers én een positief en gezond werkklimaat.



EEN REKENSOM:

Verzuimkosten door werkstress en burn-out liegen er niet om. Onderzoek door TNO concludeert dat werkstressgerelateerd verzuim werkgevers miljoenen kost



44% van alle werknemers vindt dat er maatregelen nodig zijn tegen werkstress

1,4 miljoen werknemers in Nederland hebben last van burn-outklachten

37% Van de werknemers geeft werkdruk of werkstress als reden voor het verzuim

11 miljoen verzuimdagen met reden werkstress

€ 9.100 verzuimkosten per zieke werknemer in 2018

Deze cijfers zijn gebaseerd op de Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden (NEA) 2019 en de Werkgevers Enquête Arbeid (WEA) 2019. De kosten zijn gebaseerd op de NEA 2018. De NEA wordt uitgevoerd door TNO en CBS en de WEA wordt uitgevoerd door TNO.

ONS AANBOD

Een totaalaanpak:

- een grondige APK door middel van screening van de medewerkers
- het maken van een plan van aanpak
- inzetten van diverse inspirerende workshops - nog leuker om samen met de organisatie deze te ontwikkelen zodat ze helemaal aansluit op de wensen
- naast teambegeleiding ook individuele coachsessies (max 3)
- een cyclus van een heel jaar - incl. de jaargesprekken



VOORDEEL WERKGEVER



- ➔ Betere score op ziekte- en verzuimbeheer
- ➔ Hogere score op medewerkerstevredenheid en productiviteit
- ➔ aantrekkelijke werkgever
- ➔ medewerkers blijven actief betrokken, gemotiveerd en gezond

VOORDEEL WERKNEMER

- ➔ werk blijft uitdagend en afwisselend
- ➔ mogelijkheid voor persoonlijke ontwikkeling
- ➔ doorgroeimogelijkheden, intern of extern
- ➔ staan mentaal, fysiek, sociaal en emotioneel in hun kracht en ervaren betekenis in hun werk en leven



Vitaliteitsplan voor optimale inzetbaarheid

OP ROUTE MET HET WEGWIJS-PROGRAMMA



1. JOUW DASHBOARD

Benieuwd wat jouw stresssignalen zijn? Wat jouw lichaam je te zeggen heeft over stress? Welke signalen jij krijgt, maar misschien onderschat? Doe de checklist en we gaan direct aan de slag met tips om stress te voorkomen. **Workshop: 2,5 uur**

2. EEN GRONDIGE APK

Vitaliteit: wees zelfbewust, houd de bandenspanning op peil en blijf jezelf ontwikkelen. Met vijf belangrijke aandachtsgebieden werken we aan meer vitaliteit in het team. Op weg naar jouw einddoel. **Workshop: 2,5 uur**

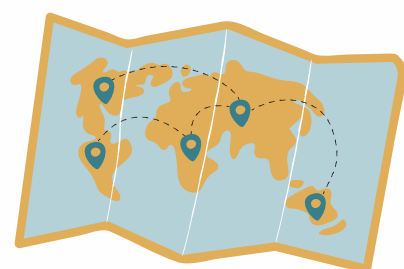


3. REMMEN OF GASGEVEN

De balans in draaglast en draagkracht. Door op tijd te remmen en wanneer het kan flink gas te geven, maar ook op tijd te rusten en jezelf weer op te laden. **Workshop: 2 uur**

4. DE ROUTEKAART

De routebeschrijving van jouw leven: inzicht in je gedrag en jouw manier van communiceren. Wat zijn je valkuilen en hoe ervaren anderen dit? Een ontdekkingsreis voor jou en je team. **Workshop: 2 uur**



5. JOUW ROUTEPLANNER

Helemaal los gaan in creativiteit! Jouw reis plannen door al je dromen visueel te maken op een moodboard. Van je dromen dus je reisdoel maken. Twee vliegen in één klap! Yes. Go for it. **Workshop: 2,5 uur**

MEER INFORMATIE?

Marieke Mulder: 06 183 30 659
marieke@mijnmerknaarwerk.nl
Marijke Wielink: 06 333 09 579
hallo@marijkewielink.nl

