

INTERIÉROVÝ DESIGNÉR A KOUČ V JEDNOM

MARKÉTA FLEISCHNEROVÁ

PROČ BÝT KOUČEM V TOMTO OBOU?

Interiéroví designéři tvoří hmotné prostory uvnitř, designují hmotu. Koučing je rozvíjení a pochopení lidského interiéru, designování duše. Duch tvoří hmotu, proto je dobré se nejprve starat o své nitro a vytvořit z něj překrásný pokojíček, který se dál v této podobě šíří nejen k našim klientům.

KDO JE INTERIÉROVÝ DESIGNÉR, KOLIK PROFESÍ UMÍ? CO SE OD NĚJ OČEKÁVÁ?

Projektant, designér, dekoratér, komunikátor, psycholog to vše je dobrý interiérový designér. Umíme pracovat s barvami, tvary, materiály a dokážeme z nich vytvořit prostory, které chytanou za srdce. To je ta umělecká část tvořící krásu, pro kterou nás klienti poptávají.

Nicméně jsou další dovednostmi, které nejsou tak vidět, ale díky nim vytvoříme dobrý interiér. Těmi jsou znalosti ergonomie, znalosti ze všech profesí, které se podílejí na tvorbě interiéru, znalosti technické. Na počítači umíme pracovat v mnoha programech, stále se vzděláváme ve všech těchto oborech, nekonečně zkoumáme trh se všemi věcmi, které do interiéru patří.

Interiérový designér je napůl umělec a napůl praktik a obě tyto stránky musí mít silné. Je toho ovšem daleko víc co musí interiérový designér umět, například znát své hranice, znát svou hodnotu, umět ve své profesi komunikovat tak, aby byla komunikace jasná, povzbudivá, tvůrčí, motivující a s respektem jak k lidem tak i k sobě. Zde nám může pomoci koučing.

V této době jsme stále ještě průkopníky naší profese, proto je nutné hledat cesty, jak pracovat se sebou a s klienty, tak abychom všichni měli radost z procesu tvorby.

V Čechách ještě není povědomí o tom, co všechno interiérový designér musí umět a znát, aby navrhl funkční a sladěný interiér. Klienti stále ještě přesně nevědí a tápou, jak má spolupráce vypadat. Je na nás být pro klienty čitelným, transparentním a tvořit jasné hranice.

Zkuste sepsat dokument o tom, jak probíhá spolupráce s vámi, jak vypadají vaše výstupy, co všechno přesně je obsahem ceny za vaše služby. Koučing mě naučil řádu, který dává klid a ukotvuje a to samé hledají klienti u nás.



Designér má stát někde uprostřed celé škály od duše až k tělu, od emocí až k hlavě, neboli být v harmonii ve svém středu. Zdá se vám, že stát uprostřed v harmonii je nuda? Zkusili jste stát uprostřed houpačky, která se překlápí na jednu a druhou stranu? Ustát to je zajímavá velmi přítomná a velmi vědomá práce. Nazývám to **bodem nula**. Pokud se ocitáme delší čas mimo bod nula, pociťujeme nespokojenost a mnohdy nevíme jak dojít opět ke klidu.

Koučing je hluboká, vnímavá komunikace s jiným úhlem pohledu na věc. **Koučing je pro ty, kteří jsou zodpovědní za svůj život a jsou odhodlaní překonávat zóny, do kterých se jim často nechce.**

Stala jsem se koučem, abych lépe porozuměla klientům, tedy to byl můj původní záměr, ale zjistila jsem, že nejprve musím porozumět sama sobě.

Představte si, že **všechny odpovědi nosíme v sobě**. Dokonce i ty, na které se sami sebe ptáte a neumíte si odpovědět. Ano jsou ve vás. **Vnímový kouč zná metody a ví jak citlivě je použít, abyste je v sobě našli.** Kouč není mentor a už vůbec není možné používat komunikaci manipulativní.

Díky koučingu ke klientům přistupuji s hlubší formou vnímání, pozoruji jejich reakce a tak dovedu rozpoznat, co se jim opravdu líbí a co by potřebovali ještě promyslet. Následně o tom mluvíme, ptám se jich, abych došla k zárodku pocitu jejich váhání, tak si mezi sebou budujeme důvěru a pocit, že jsou klienti opravdu v bezpečném prostředí.



Jeden příklad z praxe.

Sešli jsme se s klienty nad výběrem podlah a vybírali konkrétní design. Interiér byl vizualizovaný, kompletně navržený a klienti byli z návrhu nadšeni. Vybrala jsem konkrétní vzorky dle návrhu ještě dříve, než klienti dorazili. Vybírali jsme vylučovací metodou. Klienty jsem neovlivňovala a nechala na nich, aby došli ke své volbě sami. Paní si byla velmi nejistá, ale nakonec si podlahu vybrala. Ujišťovala jsem se, zda to je opravdu ta její podlaha, která jí chytla za srdce. Ujistila mě, že ano. Podlahu si vzali sebou domů, aby ji navníмали ještě doma a byli si jisti. Nakonec mi vybranou podlahu potvrdili. Za tři neděle se mi paní ozvala s tím, zda bych s ní jela vybrat podlahu znovu, cítila se ve svém výběru nejistá. Byla ochotná opětovně si tuto službu zaplatit. V showroomu došla ve svém výběru ke stejné podlaze, jako si vybrala při své první návštěvě. Za nedlouho se ozvala potřetí, s tou samou prosbou. A opět jsme se sešli v podlahovém studiu, cítila jsem její obrovskou nejistotu. Věděla jsem, že jí musím dát prostor a odlehčit jí od její volby, potřebovala klid a pohodu. Ptala jsem se na pocity, jež chce mít ze své nové podlahy. „Chci teplou, útulnou, svěží a světlou“ řekla. Poté jsem jí nechala popisovat pocity ze dvou vzorků, které zůstaly ležet na podlaze. Vzorek po vzorku popisovala svými pocity, aby si nakonec vybrala. Pomocí pocitů došla klientka ke svému rozhodnutí, se kterým si již byla definitivně jistá. Hlavu jsme v tomto případě upozadili a nechali pracovat pocity.

Koučing také velmi pomáhá při komunikaci s kolegy. Pokládáním otevřených otázek, na které nejde odpovědět ano či ne, se otevírá nový svět a nová cesta.

Příklad:
Vidíte kolegyni, která se trápí nad tvorbou projektu. Můžete položit jednoduchou otázku „Baví tě to?“ anebo „Co na tomto projektu tě baví nejvíc?“. Na první otázku se dozvíte odpověď ano či ne, ale nemusí to souviset s tím, zda má kolegyně tuto práci ráda nebo nemá. Druhá otázka rozvíjí pozitivní zamyšlení a může přinést určité uvědomění.

Báječné je se v práci ptát na jiná témata, než jste zvyklí, dozvíte se tak o svých kolezích mnoho nového a stále tak můžete žasnout a upevňovat vztahy. Například otázka „Pro co by si byl ochotný zemřít? Co miluješ?“

Koučing také učí vnímat i nechtěné myšlenky, které se neustále honí v hlavě, a pokud s nimi nepracujeme, mohou způsobovat těžké stavy.

Jak s tímto pracovat? Mluvme se sebou. Postavme naproti sobě to své vnitřní já a pojmenujme ho, dejme mu jméno. Zkamaradme se s ním a mluvíme s ním. Poznáváme sebe, berme to jako hru.

Umíte si představit, že si dáte rande sami se sebou? Podívejte se na sebe jako na svého nejmilovanějšího partnera. Pochvalte se, jak vám to sluší, jak jste dobře uvařili, řekněte si, jak jste dobří, co jste všechno zvládli, prostě jako byste byli na rande a ten druhý by viděl pouze to dobré. Dávejte si rande se sebou často, třeba i krátká. Udržujte mírumilovné a milující hovory sami se sebou. Nejdůležitější je pěstovat vztah k sobě samému, poznávat se. Dělejte to tak dlouho, až ucítíte pokoru a lásku k sobě. Jedině tak pochopíte proč milovat druhé, a že každý stojí za lásku. Učte se milovat život se všemi jeho stránkami. Chtějte, aby byl i trochu těžký a ne tak pohodlný, protože v těchto těžkých chvílích se poznáváme nejlépe, posilujeme se a zjišťujeme, co všechno dokážeme zvládnout. Tak na sebe začínáme být i zdravě hrdí.

Pracujeme se svými emocemi a pracujeme také se svým egem.

Stále je držme pevně v opratích a snažme se je kočírovat tak akorát. Když jeden zatáhne víc, my jste ti, co ho mají ve svých rukách a jen my ho můžete korigovat.

Všechny odpovědi na své otázky ohledně všech možných vztahů nosíme v sobě, nikdo jiný nám je nemůže zodpovědět.



Proto někdy nepřijímáme rady druhých s pochopením, protože se s nimi podvědomě neztotožňujeme. Na druhou stranu si někdy pro radu jdeme rádi, většinou k těm zkušenějším.

Práce tvorby interiérů je přenádherná, ale také velmi náročná. Pokud si chceme udržet vášeň a lásku k této profesi, poznáváme sebe, převezměme za svůj život zodpovědnost. Mluvme se sebou v lásce, vytvořme si řád, budme pravdiví, naslouchající, ukazujme v míru své hranice, najděme si něco, co je pro nás těžké a překonejme to. Milujme život, milujme lidi a hlavně milujme sebe a to vše s pokorou.

Autorka článku je nejen interiérová designérka, ale také certifikovaná koučka

www.mfart.cz