



FLOWING EMOTIONS

Tanztherapie & Stress Release

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Durch den Einsatz von Tanz und Bewegung können Menschen ihren Gefühlen Ausdruck verleihen, Selbstbewusstsein entwickeln und ihre Lebensqualität verbessern.

In der Tanztherapie geht es nicht um das Erlernen von Tanztechniken oder das Perfektionieren von Tanzschritten. Vielmehr wird der individuelle Ausdruck durch Bewegung gefördert, um innere Prozesse sichtbar zu machen. Meine Arbeit umfasst somit Bewegungs- und Ausdrucksübungen, die das emotionale und körperliche Wohlbefinden fördern. Medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen sind nicht Bestandteil des Angebots.

Es ist wichtig zu beachten, dass ich keine heilkundlichen Tätigkeiten ausübe, keine Diagnosen stelle oder Heilbehandlungen durchführe. Meine Arbeit als Tanztherapeutin wird als unterstützende und präventive Maßnahme verstanden. Ich arbeite eng mit dir zusammen, um auf deine persönliche Bedürfnisse und Ziele einzugehen.

Da jede Person individuell ist und wir alle unterschiedlich auf Erlebnisse reagieren, gibt es auch einige potenzielle Risiken und Herausforderungen, die ich transparent darlegen möchte. Hier sind einige der wichtigsten Risiken:

1. Körperliche Verletzungen

- **Überbeanspruchung:** Intensive Bewegungen können zu Überanstrengung oder Muskelverletzungen führen.
- **Unfälle:** Es besteht ein Risiko für Stürze oder andere Unfälle, insbesondere wenn die Klienten Bewegungen ausführen, die sie nicht gewohnt sind.
- **Vorerkrankungen:** Klienten mit bestehenden gesundheitlichen Problemen (z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gelenkprobleme) könnten sich bei falscher oder zu intensiver Bewegung verletzen.

2. Emotionale Überforderung

- **Aufwühlende Gefühle:** Tanztherapie kann tiefsitzende Emotionen hervorrufen, die schwer zu verarbeiten sein können.
- **Trauma-Reaktivierung:** Traumatischen Erfahrungen können bei bestimmte Bewegungen oder Musik Erinnerungen an das Trauma hervorrufen und retraumatisierend wirken.

3. Psychische Belastung

- **Selbstwahrnehmung:** Intensive Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und den eigenen Gefühlen kann zu Unsicherheiten und negativen Selbstwahrnehmungen führen.
- **Interpersonelle Dynamiken:** Gruppentherapien können Spannungen oder Konflikte zwischen den Teilnehmern auslösen, die psychisch belastend sein können.
- **Grenzüberschreitungen:** Die körperliche Nähe und Berührung in der Tanztherapie erfordern klare Absprachen und Grenzen, um Missverständnisse und unangemessene Situationen zu vermeiden.

Bitte beantworte noch die folgenden Fragen zu deinem Gesundheitszustand, damit wir von Anfang an eventuelle Risiken ausschließen können.

1. Leidest du an chronischen Erkrankungen? [Ja/Nein, Details]

2. Hast du derzeit Verletzungen oder gesundheitliche Einschränkungen? [Ja/Nein, Details]

3. Nimmst du regelmäßig Medikamente ein? [Ja/Nein, Details]

Mit deiner Unterschrift unter diesem Dokument bestätigst du, dass du über die Methode, Ziele und potenzielle Risiken und Nebenwirkungen der Tanztherapie informiert wurdest. Du nimmst freiwillig an den Sitzungen teil und kannst unsere Zusammenarbeit jederzeit ohne Angabe von Gründen beenden.

Du bestätigst, dass die hier angebotene Tanztherapie keine heilkundliche Behandlung darstellt. Als Tanztherapeutin verfüge ich nicht über eine Heilpraktikerlizenz und nehme keine medizinischen Diagnosen oder Heilbehandlungen vor. Die Tanztherapie dient der Unterstützung des Wohlbefindens und der persönlichen Entwicklung.

Deine Gesundheitsfragen wurden wahrheitsgemäß von dir beantwortet. Dir ist bewusst, dass du damit deine Therapeutin Marleen Falkenberg von jeglicher Haftung für Verletzungen oder gesundheitliche Probleme, die während der Therapie auftreten können, entbindest. Grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz sind davon ausgeschlossen.

Des Weiteren wurdest du darüber informiert, dass deine persönlichen Daten gemäß den geltenden Datenschutzbestimmungen erhoben, gespeichert und verwendet werden. Du hast das Recht, Auskunft über deine gespeicherten Daten zu erhalten und deren Löschung zu verlangen. Deine Therapeutin Marleen Falkenberg verpflichtet sich zur Verschwiegenheit über alle im Rahmen der Therapie bekannt gewordenen Informationen. In einzelnen Fällen kann eine Schweigepflichtsentbindung von Vorteil sein. Dieser Fall wird dann individuell unter uns besprochen.

Der Kostensatz für unsere Zusammenarbeit beträgt 80€ pro Stunde. Du bestätigst hiermit, dass du über die Kosten informiert wurdest und die Zahlung innerhalb von 7 Tagen nach unserer Sitzung erfolgt. (Zahlungsoptionen besprechen wir individuell.)

Terminabsagen müssen mindestens 24 Stunden im Voraus erfolgen, ansonsten kann der Stundensatz nicht zurückerstattet werden.

[Datum, Unterschrift des Klienten]