



Bonjour,

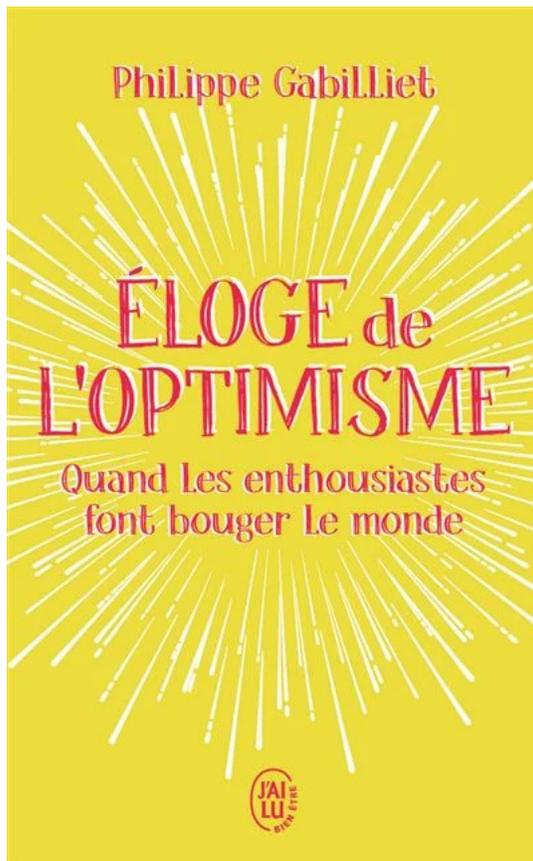
En amoureux des rimes que je suis, voilà celles que j'ai dénichées pour démarrer l'année du bon pied. **Rebattons les cartes, jouons cartes sur table**, et sachons **lire le dessous des cartes** au-delà des interprétations hâtives et des idées préconçues ! Si le monde ressemble parfois à un **château de cartes au destin incertain**, j'ai envie de vous inviter à **oser jouer la carte de l'optimisme** à l'aube de cette nouvelle année. Prêt.e à pour un shoot d'ondes positives ?

Au menu de cette lettre

Un **livre résolument optimiste**, un **exercice d'écriture** pour remplir votre réservoir d'optimisme et une **invitation exclusive** dans mes coulisses de plume de vie qui ressemblent parfois étrangement à un feuilleton à l'eau de rose...

Temps de lecture présagé : 3 minutes et des poussières (d'étoiles ✨)

Idée lecture



ÉLOGE DE L'OPTIMISME

Quand les enthousiastes font bouger le monde

C'est [mon livre de chevet](#) de tous les mois de janvier. Il est tout écorné et stabyloté et je le relis chaque année sans m'en lasser. Si j'aime particulièrement le feuilleter en début d'année, c'est qu'il rallume en moi **l'envie d'entreprendre, d'oser et d'y croire**. L'optimisme n'est pas une simple lubie réservée aux naïfs et aux idéalistes. L'optimisme est **un art de penser, de ressentir, de communiquer et de décider**. On a tous la capacité d'être optimiste et plus on l'est, plus on déclenche des événements positifs et des opportunités nouvelles. Musclons plus que jamais cette ressource à notre portée, **clé de l'action, de l'audace et de la forme** (oui oui, c'est l'auteur qui le dit).

[Éloge de l'optimisme](#) de Philippe Gabilliet, aux éditions J'ai lu.

Dans la même collection, je vous conseille [Éloge de l'audace](#), [Éloge de la chance](#) et [Éloge de l'inattendu](#) du même auteur - tout un programme !

Exercice d'écriture positive

À vos plumes

Tirons-nous les cartes !

Chaque année, je m'amuse à **écrire l'année qui vient avant qu'elle n'arrive**, dans sa version idéale bien sûr, osons voir grand et envisager le meilleur.

Prenez une feuille blanche et **écrivez librement et joyeusement tout ce que vous voulez avoir vécu d'ici fin décembre 2024**. C'est simple, gratuit, et tellement bienfaiteur.

C'est aussi utile : les neurosciences ont prouvé qu'**écrire vos aspirations augmente leurs chances de réalisation**. En posant vos souhaits par écrit, vous augmentez le potentiel que vos rêves se transforment en réalités tangibles.

À vous de jouer !



Par-ici les coulisses

Ma vie de biographe ou les feux de l'amour

Je vous avais raconté que j'avais commencé la biographie romancée d'une jeune femme au désir ravageur qui avait décidé, plutôt que de tromper son mari, de **coucher ses fantasmes sur le papier**. L'idée ? Les assouvir textuellement à défaut de les assouvir sexuellement. J'avais sollicité mes talents insoupçonnés de plume érotique et rédigé des **premiers chapitres follement sulfureux** après notre première séance... sauf que son mari est tombé sur ces pages clandestines. Ma cliente a plaidé la romance mais monsieur n'a pas été très convaincu par cet alibi. Le livre est mis en suspens pour cause de crise conjugale. Quand je dis qu'**il ne faut pas sous-estimer le pouvoir des mots**... Et quand je dis qu'on en finit pas de vivre des situations surprenantes quand on est biographe !

J'ai confiance que tout va s'arranger et que les crises sont souvent salutaires. En attendant, **j'avance sur la biographie d'Yves B.** qui m'a déjà raconté 30 ans sur ses 72 ans d'aventures de vie, **sur le livre de Michel N.** qui veut évacuer un lourd drame à travers le pouvoir libérateur des mots, et sur **celui de Jacques B.** que je vais bientôt retourner voir dans le sud-ouest. Pour ma plus grande joie, je viens aussi de mettre son point final à un long roman autobiographique dont je vous parlerai la prochaine fois au

risque d'outrepasser largement les 3 minutes et des étoiles de lecture annoncées. Je ne suis pas une grande bavarde mais **on a toujours beaucoup de choses à raconter quand on est biographe** (en toute confidentialité bien sûr 😊).

Devenir plume de vie

Vous voulez avoir vous aussi plein d'histoires à raconter et de secrets à garder ? Vivre des feuilletons à l'eau de rose bien réels et suivre des films captivants plus vrais que nature ? Rejoignez [la formation Devenir biographe](#). En 7 modules, je vous transmets toutes les clés pour apprendre à **vivre de l'écriture en écrivant pour les autres**.



En savoir plus

Mes révolutions 2024

Je suis tellement optimiste que je déborde de projets pour cette nouvelle année. Je veux **continuer à écrire des histoires vraies** mais surtout **continuer à transmettre**. Cette année, j'ai pris un immense plaisir à accompagner les élèves de Devenir biographe, les suivre pas à pas, les conseiller, les épauler, les challenger. Certains ont déjà eu leurs premiers clients et réalisé leurs premières biographies, je suis tellement honorée de contribuer à répandre ce merveilleux métier et réaliser des vocations de plume !

En 2024, je vais continuer à **transmettre autour de la biographie et de l'écriture**. Un nouveau site est en cours de construction pour donner toute sa place à ma casquette de formatrice et d'accompagnatrice. Je vous en parlerai en temps et en heure - vous ne pouvez pas savoir comme j'ai hâte.

J'aspire aussi à continuer à **danser autant que possible**, en France et ailleurs, et à **poursuivre ma collection bien commencée de moments tendres, légers et chaleureux** avec mon homme, mes petits bouts d'amour et tous ceux qui me sont chers. Quand on passe sa vie à écrire celles des autres, on se rappelle sans cesse à quel point **le temps passe vite et comme chaque petit moment a son importance** ; à quel point **la vie est trop courte pour ne pas partir à l'assaut de ses rêves**.

« Il faut risquer car on regrette beaucoup plus souvent ce que l'on n'a pas osé faire que ce que l'on a tenté et qui a échoué. Car en ne risquant rien, on n'aurait rien appris ».

Philippe Gabilliet, *Éloge de l'optimisme*

En anglais, prendre un risque se dit "take a chance". Quelle chance allez-vous "prendre" cette année ?

Je vous souhaite en tous les cas de **passer à l'as** les doutes inutiles, de **donner carte blanche** à vos envies profondes et de **jouer la carte de l'optimisme** dans toutes les sphères de votre vie...

Bonne année à vous,

Anne-Sylvie

<http://ecrivainbiographeparis.com/>



Si vous souhaitez vous désinscrire de cette
missive, cliquez ici.

