

**SOUND HEALING**

BY NATALIE

**SOUND HEALING**

EIN RAUM FÜR SANFTE, TIEFE  
INNERE PROZESSE

@SOUNDHEALING\_NATALIE

# SOUND HEALING

BY NATALIE

## WAS IST SOUND HEALING

SOUND HEALING IST EINE SANFTE, GANZHEITLICHE FORM DER BEGLEITUNG DURCH KLANG, SCHWINGUNG UND FREQUENZEN.

IN EINER SESSION WIRST DU VON SPEZIELL EINGESETZTEN KLÄNGEN BEGLEITET, DIE AUF FEINE WEISE AUF KÖRPER UND INNERES ERLEBEN WIRKEN.

SOUND HEALING ARBEITET NICHT ÜBER ANALYSE, GESPRÄCHE ODER MENTALES VERSTEHEN. ES ÖFFNET EINEN RAUM, IN DEM DEIN SYSTEM ZUR RUHE KOMMEN UND SICH NEU ORDNEN DARF.

DIE KLÄNGE WIRKEN NICHT NUR ÜBER DAS HÖREN. DU NIMMST SIE ÜBER DEN GESAMTEN KÖRPER WAHR, ÜBER GEWEBE, ZELLEN UND DAS VEGETATIVE NERVENSYSTEM. DEIN SYSTEM DARF LOSLASSEN, OHNE DASS DU ETWAS STEUERN ODER KONTROLLIEREN MUSST.

# SOUND HEALING

BY NATALIE

## WAS DU WÄHREND EINER SESSION MACHST

WÄHREND EINER SOUND HEALING SESSION LIEGST  
DU ENTSPANNT AUF EINER MATTE.  
DU SCHLIEßT DIE AUGEN UND DARFST GANZ BEI  
DIR ANKOMMEN.

ES GIBT NICHTS, WAS DU TUN MUSST.  
DU MUSST NICHTS LEISTEN, NICHTS ERREICHEN  
UND NICHTS VERÄNDERN.

DU WIRST VON DEN KLÄNGEN BEGLEITET,  
WÄHREND DEIN KÖRPER VON SELBST IN DIE TIEFE  
FINDET, DIE FÜR DICH IN DIESEM MOMENT  
STIMMIG IST.

# SOUND HEALING

BY NATALIE

## WAS IM INNEREN GESCHEHEN KANN

WÄHREND EINER SOUND HEALING SESSION KANN  
DEIN SYSTEM IN EINEN ZUSTAND TIEFER  
ENTSPANNUNG KOMMEN.

GEDANKEN WERDEN LEISER. INNERE  
ANSPANNUNG DARF SICH LÖSEN. DER KÖRPER  
DARF LOSLASSEN.

VIELE MENSCHEN ERLEBEN EINEN ZUSTAND  
ZWISCHEN WACHSEIN UND TIEFE.  
INNERE PROZESSE KÖNNEN SANFT IN BEWEGUNG  
KOMMEN, OHNE DASS ETWAS ANALYSIERT ODER  
BEWUSST GESTEUERT WERDEN MUSS.

ALLES GESCHIEHT IM EIGENEN TEMPO UND  
ENTSPRECHEND DER INNEREN BEREITSCHAFT.

# SOUND HEALING

BY NATALIE

## WOBEI SOUND HEALING DICH UNTERSTÜTZEN KANN

IM ALLTAG WERDEN GEFÜHLE OFT ZURÜCKGEHALTEN ODER ÜBERGANGEN. DIESE INNEREN SPANNUNGEN KÖNNEN SICH ALS UNRUHE, INNERE ÜBERFORDERUNG ODER ERSCHÖPFUNG ZEIGEN.

SOUND HEALING KANN DABEI UNTERSTÜTZEN, FESTGEHALTENE INNERE SPANNUNGEN SANFT ZU LÖSEN UND DEM KÖRPER WIEDER MEHR WEITE UND RUHE ZU ERMÖGLICHEN.

VIELE MENSCHEN NUTZEN SOUND HEALING IN PHASEN VON STRESS, ANHALTENDER ANSPANNUNG ODER GEDANKENKREISEN. DU ERFÄHRST TIEFE RUHE, INNERE KLARHEIT UND EIN GEFÜHL VON ANKOMMEN IM EIGENEN KÖRPER.

# SOUND HEALING

BY NATALIE

## RAUM FÜR TIEFERE INNERE THEMEN

SOUND HEALING KANN AUCH EINEN  
GESCHÜTZTEN RAUM FÜR TIEFERE INNERE  
PROZESSE ÖFFNEN.

DAZU GEHÖREN EMOTIONALE VERLETZUNGEN,  
ALTE MUSTER ODER THEMEN AUS BEZIEHUNGEN  
UND DER EIGENEN GESCHICHTE.

ALLES GESCHIEHT OHNE DRUCK.  
OHNE ETWAS ERZWINGEN ZU MÜSSEN.

HIER DARF TIEFE GESCHEHEN, ABER AUF SANFTE  
WEISE.

# SOUND HEALING

BY NATALIE

## MEINE ARBEITSWEISE

MEINE ARBEIT BASIERT AUF DER SACRED SCIENCE™ SOUND HEALING METHODE NACH DR. JELENA KELLER.

IN DIESER BESONDEREN FORM DES SOUND HEALINGS WIRKEN KLÄNGE, FREQUENZEN UND SCHWINGUNGEN ZUSAMMEN MIT EINER SEHR PRÄSENTEN, BEWUSST GEHALTENEN RAUMSTRUKTUR.

ICH HALTE DEN RAUM KLAR, RUHIG GEERDET UND GESCHÜTZT, SODASS TIEFE INNERE PROZESSE MÖGLICH WERDEN, OHNE ÜBERFORDERUNG.

# SOUND HEALING

BY NATALIE

## SOUND HEALING IN DER GRUPPE UND 1:1

IN EINER KLEINEN GRUPPENSESSION HALTE ICH  
EINEN KLAREN, GESCHÜTZTEN RAUM.  
DU BLEIBST GANZ BEI DIR UND IN DEINER EIGENEN  
ERFAHRUNG.

DU MUSST DICH NICHT VERGLEICHEN, NICHT  
ANPASSEN UND NICHTS TEILEN.

IN EINER 1:1 SOUND HEALING SESSION HALTE ICH  
DEN RAUM AUSSCHLIEßLICH FÜR DICH.  
DEIN PERSÖNLICHES THEMA, DEIN SYSTEM UND  
DEIN AKTUELLES ANLIEGEN STEHEN IM  
MITTELPUNKT.

DIE BEGLEITUNG IST INDIVIDUELL AUF DICH  
ABGESTIMMT UND ERMÖGLICHT EINEN  
BESONDERS PERSÖNLICHEN UND TIEFEN RAUM.

# SOUND HEALING

BY NATALIE

## WICHTIGE HINWEISE

SOUND HEALING ERSETZT KEINE MEDIZINISCHE ODER PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG.

SOUND HEALING IST NICHT GEEIGNET BEI SCHWANGERSCHAFT, AKUTE KNOCHENBRÜCHE, STARKE PRELLUNGEN, KÜRZLICHE OPERATIONEN ODER BESTEHENDEN PSYCHISCHEN BELASTUNGEN. BEI UNSICHERHEITEN IST EINE VORHERIGE ABKLÄRUNG SINNVOLL.

DIE BEGLEITUNG WIRD STETS ACHTSAM, SANFT UND INDIVIDUELL GESTALTET.

# SOUND HEALING

BY NATALIE

## ABSCHLIESSENDE WORTE

SOUND HEALING IST KEIN TUN.  
ES IST EIN ZURÜCKKOMMEN.  
IN DEN EIGENEN KÖRPER.  
IN DIE EIGENE RUHE.  
IN DIE EIGENE WAHRHEIT.

HIER GESCHIEHT TIEFE,  
ABER AUF SANFTE WEISE.

NATALIE RAJIC

[info@soundhealingbynatalie.ch](mailto:info@soundhealingbynatalie.ch)



@SOUNDHEALING\_NATALIE

+41 76 824 1006