

DZIECI NA SESJI *lifestyle*



**PRAKTYCZNY
PORADNIK DLA
RODZICÓW**

WWW.ANNADEDO.PL

HEJ! *jestem* ANIA

Fotografuję Wasze emocje już 10 lat.
Poczułam, że przyszedł czas, by podzielić się
spostrzeżeniami i doświadczeniem.
Będzie mi bardzo miło, jeśli dzięki temu
poradnikowi Wasze albumy będą jeszcze
bogatsze w naturalnie piękne ujęcia!

Ania

Jak przygotować dziecko na sesję lifestyle?

01

Obejrzyjcie razem album.

Wykorzystaj ten moment jako dobry pretekst do rozmowy, dlaczego warto robić zdjęcia.

02

Opowiedz, jak będzie wyglądała sesja.

Ile będzie trwała i czego dziecko może się spodziewać.

03

Zainteresuj malucha miejscem, które wybraliście na sesję.

Jeśli jest to sesja plenerowa, opowiedz dziecku gdzie jedziecie, czy można tam swobodnie biegać, czy jest to park, gdzie będą inni ludzie, czy jest to kwitnący sad pełen pięknych kwiatów.

04

Pokaż dziecku zdjęcie fotografa.

Powiedz, jak ma na imię i pokaż film z backstag.

05

Zapytaj dzieci, czy im na czymś bardzo zależy.

Może będzie to specjalne ujęcie, kombinacja, poza lub zdjęcie z wybranym przez nie gadżetem czy ulubioną zabawką.



NATURA LNA FOTO GRAFIA RODZI NNA

06

Wybierz odpowiednią godzinę sesji.

Zadbaj o to (o ile to możliwe), by dzieci były wyspane i najedzone – to bardzo ważne. Planuj sesję z uwzględnieniem drzemek i posiłków.

07

Zabierz na sesję ulubioną zabawkę.

Może być również książeczka czy kocyk. Rzecz, dzięki której Twoje dziecko poczuje się pewniej i bezpieczniej.

08

Przygotuj ulubioną przekąskę i picie.

Spora dawka emocji oraz ruchu sprawiają, że maluchy potrzebują uzupełnić płyny (pamiętaj o wodzie). Może się okazać, że w trudniejszym momencie przydatny będzie ulubiony słodycz (lizak, żelek, musik), lub owoc (maliny, truskawki, borówki). Czasem jest to jedyny moment, gdy dziecko usiadzie na chwilę.

09

Pomyśl, jakie zabawy lubi Wasz maluch.

Ty znasz swoje dziecko najlepiej i wiesz, co sprawia mu radość i wywołuje uśmiech na twarzy. Przemyśl, jakie zabawy możesz zaproponować na sesji. Dla jednych będzie to podrzucanie, kręcenie się i bieganie, a dla innych przytulanie i śpiewanie.

10

Zaskocz dziecko, zabierając mini prezent.

Może być to (wedle zainteresowań) nowy samochodzik, wstążka gimnastyczna czy drewniany samolot. Pamiętaj, by było to w miarę spójne z miejscem i klimatem sesji :)





11

Unikaj stwierdzeń typu "uśmiechnij się".

Wymuszony, sztuczny uśmiech nie wygląda ładnie na zdjęciach. Zaufaj fotografowi, on będzie wiedział jak w naturalny sposób uchwycić piękny, naturalny uśmiech.

Ty możesz pomóc, stosując np. lawinę gilgotek :)

12

Nie namawiajcie dzieci do interakcji z fotografem.

Sami pokażcie, że można mu zaufać i czuć się swobodnie, a dzieci będą brały z Was przykład.

13

Pamiętaj, że sesja rządzi się własnymi prawami.

Pozwólmy dzieciom być dziećmi. Nie stresujmy się pobrudzonymi spodniami, tym, że dziecko nie chce założyć opaski na włosy i zje ciut więcej cukru. Pozwólmy im na luźną zabawę. Zamiast podnosić głos – odwróćmy uwagę dziecka. I pamiętaj, – na każdej sesji są lepsze i gorsze momenty, kiedy dziecko nie chce współpracować lub jest znudzone czy zmęczone. A zdjęcia i tak wyjdą pięknie – zaufaj fotografowi :)

DO ZOBACZENIA !

Mam nadzieję, że ten poradnik był dla Was przydatny.

Stanowi on jeden z 8 innych rozdziałów mojego e-booka o "Sesji rodzinnej lifestyle bez tajemnic". Jeśli zastanawiasz się - jak się ubrać na sesję, jakie wybrać miejsce, co jest kluczem do naturalnych ujęć? Jak radzić sobie z trudnymi momentami podczas sesji? Czym się kierować przy wyborze pakietu? To mój e-book jest dla Ciebie :) Zapraszam na moją stronę po więcej darmowej wiedzy oraz do sklepu :)

Jak przygotować się na sesję lifestyle

- dowiesz się, co jest kluczem do pięknie naturalnych zdjęć,
- znajdziesz pomysły na aktywności podczas sesji,
- zaplanujesz sesję w 6 krokach,
- e-book zawiera 2 darmowe podrozdziały - "Sezonownik" oraz "Jak przygotować dzieci na sesję lifestyle"

