

JOUW TEMPERAMENT

Uit je mandala komen de elementen Water en Aarde erg naar voor. Ik vertel je waarom. Je koos voor een open mandala wat duidt op Water. Het duidelijke bloemenpatroon is ook typisch voor het Water-element. De duidelijke vormen in je mandala - het zijn zeer duidelijk bloemen - duiden op het Aarde-element.

Toen je wou inkleuren, vond je het eigenlijk heel vreemd. Het was niet direct duidelijk wat dit te maken had met je voeding. Toen je begon te kleuren, ben je eerst met het gele gestart, want de kleuren moesten matchen. Je werkte heel gestructureerd en kleurde eerste alle krulletjes, dan de vakjes en vervolgens de blaadjes. Qua kleuren gebruikte je veel aardetinten. Al deze kenmerken neigen naar je Aarde-element.

De avond voor je de opdracht moest inleveren, ben je gestart met je mandala. Je bent er ongeveer 1,5u mee bezig geweest en het moest af (Aarde). Op bepaalde momenten was je het wel beu maar je merkte toch wel dat je af en toe in gedachten verzonk. Je was moe maar het deed wel deugd om met je gedachten te kunnen afdwalen. Na een tijdje kwam je tot rust (Water).

Je temperamententest bevestigt je mandala. Hieruit kwamen ook de elementen Water en Aarde heel sterk naar boven. Vuur is je derde element en Lucht je vierde element. Ook je smaakvoorkeur voor het zoete van koekjes, e.d. en voedingsvoorkeur voor zetmeelrijke voeding schuiven beiden je Water-element naar voor.

Aarde mensen zijn heel praktische en zorgende mensen. Zij zijn ook altijd heel bezorgd, soms overbezorgd. En dit zeker in combinatie met Water. Mensen met veel Water hechten veel belang aan hun gezin en familie. Ze houden van alleen thuis, het thuis gezellig maken, van dieren en van alles wat zacht is. Het zijn ook vaak mensen die alles doorvoelen en heel emotioneel kunnen zijn. Het Water-element is ook fysiek heel zichtbaar bij jou: zachte vormen in je gezicht en schouders en je zachte stem overlappen dat. Momenteel zit je erg in je Water én Aarde omdat je vooral anderen voorop stelt en jezelf hierin bijna verliest. Hierdoor houd je veel vocht vast (Water) en heb je heel wat spanning in je lichaam (Aarde).

In het traject gaan we je Vuur en Lucht stimuleren en je Water en Aarde temperen. Zo komt je temperament in evenwicht, zal je je mentaal rustiger voelen en ook je spijsverterings-, hormonaal en voortplantingsstelsel weer optimaal kunnen werken.