

# breakfast all day long



## FRÜHSTÜCKSPLATTEN

**BREAKFAST FOR TWO** (🌿) 29,9  
 Bio-Rührei - hausgemachte Tomatenbutter -  
 Avocado - cremiger Hummus -  
 hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich -  
 whipped Feta - Manchego - Brie - Ziegenkäse -  
 Butter - Schokocreme - hausgemachte  
 Erdbeer-Rhabarber Marmelade - getrocknete  
 Tomaten - Salzmandeln - Rohkost - frischer  
 Brotkorb (2 x Bagel aus 100% Dinkelmehl +  
 Bergbrot + 1 Croissant)  
 A,B,E,H,I,M,L,K



Verschenke gemeinsame Zeit mit  
 unserem Themen-Gutschein  
 "BREAKFAST FOR TWO" (Beinhaltet 2  
 Heißgetränke + unsere Breakfast for two  
 Frühstückspalte)

**BERNHARD** (🌿) 15,9  
 Rührei aus 2 Bio-Eier - hausgemachte  
 Tomatenbutter - Avocado - hausgemachter  
 Curry-Dattel Dip - whipped Feta - Butter -  
 hausgemachte Erdbeer-Rhabarber  
 Marmelade - Manchego - Brie - Ziegenkäse  
 - Salzmandeln - Rohkost - handgemachter  
 Dinkel-Bagel & Bergbrot (Brot&Sinne)  
 A,B,E,H,I,M,L,K

**BIANCA** (🌿) (🌿) 15,9  
 Hausgemachte Tomatenbutter - Avocado -  
 Kräuterkeese - Scrambled Tofu -  
 hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich -  
 getrocknete Tomaten - Rohkost -  
 Schokocreme - hausgemachte Erdbeer-  
 Rhabarber Marmelade - handgemachter  
 Dinkel-Bagel & Bergbrot (Brot&Sinne)  
 A,D,H,L,I,K

+ frisch gepresster Orangensaft 0,2 4,8

### DU WILLST MEHR?

+ Hausgemachte Tomatenbutter 2,5  
 + Hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich 2,9  
 + Cremiger Hummus 2,9  
 + Whipped Feta 2,9  
 + Getrocknete Tomaten 2,9  
 + Kartoffelrösti 2,5  
 + Avocado 2,9  
 + Bio-Rührei 5,8  
 + Brotkorb (Bagel, Stulle) 2,9  
 + Croissant 2,9

## FRÜHSTÜCKSSPECIALS

**HELGA** (🌿) 11,9  
 Handgemachter Dinkel-Bagel  
 (Brot&Sinne) - smashed Avocado mit  
 Zitronenvinaigrette - Blutampferkresse -  
 gerösteter Buchweizen -  
 Granatapfelkerne - Chili - Limette  
 H,L

### WIR EMPFEHLEN DAZU:

+ Gebratener Halloumi-Käse 2,9  
 + Pochiertes Bio-Ei 2,9  
 + Burrata 4,9

**OTTO** 11,9 / 15,9  
 (single oder double)  
 Fluffiges Brioche - Babyspinat -  
 Avocado - pochiertes Bio-Ei - rosa  
 Hollandaise - gerösteter Buchweizen  
 - Grana Padano  
 A,B,E,H

**KONRAD** (🌿) 13,9  
**Breakfast Taco**  
 2 Softshell Tacos - Mozzarella -  
 Bio-Rührei - smashed Avocado mit  
 Zitronenvinaigrette - Wildkräutersalat -  
 Pickled Onions - gerösteter Sesam -  
 Limette  
 A,B,E,H,I,K

### WIR EMPFEHLEN DAZU:

+ Doppelt Käse 1,5  
 + Gebratener Halloumi-Käse 2,9  
 + Crispy Tofu 2,9

**WALTER** 13,9  
**Turkish Eggs**  
 2 pochierte Bio-Eier - würziger  
 griechischer Joghurt - hausgemachtes  
 Paprikaöl - Dukkah - Pimientos -  
 Granatapfelkerne - Falafelcrumbel -  
 handgemachtes Dinkel-Fladenbrot  
 (Brot&Sinne)  
 L,B,E,F,H,K

### WIR EMPFEHLEN DAZU:

+ gerösteter Blumenkohl 2,9  
 + Gebratener Halloumi-Käse 2,9

## WIR SIND ZURÜCK!

**MAGNUS BAGEL** 12,3  
 Hausgemachte Tomatenbutter -  
 Wildkräutersalat - Burrata - Grillgemüse -  
 grünes Pesto - gerösteter Buchweizen  
 A,E,H,I,C

**GRETEL STULLE** (🌿) 11,5  
 Hausgemachte Tomatenbutter -  
 Avocado - Cherrytomaten - Rucola -  
 Balsamico - Sesam - Chili  
 \*austauschbar gegen Hummus  
 A,H,I

WIR ARBEITEN BARGELDLOS

WIR ARBEITEN BARGELDLOS

WIR ARBEITEN BARGELDLOS

## WAFFELN

Zwei hausgemachte belgische Waffeln  
 Achtung: Große Portion

**IRMIN** 10,9  
 Cremiges Vanilleeis - Pistaziencreme -  
 Sahne - gehackte Pistazien -  
 Heidelbeeren  
 A,E,K,N,D

**IRMGARD** (🌿) 10,9  
 Fruchtiges Waldbeereis - hausgemachte  
 Vanillesoße - Spekulatiuscreme -  
 Heidelbeeren - Spekulatiuskekse  
 A,K,N,D

**ILSE** (🌿) 10,6  
 Vegane Creme - hausgemachte  
 Heidelbeersoße - frische Heidelbeeren -  
 Granola  
 A,D,K,N

**IDA** (🌿) 10,6  
 LUUC Schokocreme - frittierte Banane -  
 Erdnussmus - Haselnüsse  
 A,D,C,K,J

**INGE** (🌿) 9,3  
 Zimt & Zucker  
 A,D

### HERZENEMPFEHLUNG

🍷 Für das perfekte Rezept unserer Waffeln  
 haben wir einige Anläufe gebraucht.  
 Durch unsere Geheimzutat sind sie einfach  
 unverwechselbar.

## SÜSSES

**FRIDA** (🌿) (🌿) 11,9  
 Acai-Beerenpüree - hausgemachtes  
 Granola - Kokoschips - Früchte -  
 Erdnussmus  
 A,C,K,D,N

🍷 Unser Granola ist hausgemacht und  
 wird in Bio-Kokosöl im Ofen goldbraun  
 gebacken. Es ist komplett frei von  
 raffiniertem Zucker.

**FINE** (🌿) 7,9  
 Warmes Bananenbrot mit Erdnussmus  
 & Walnusscrunch  
 A,C,D,K

## DESSERT

🍷 Vegane Kuchen, Cheesecakes und  
 Zimtschnecken sowie **glutenfreie**  
 Kuchen findest du an der Theke!

+ Vegane Creme - D 1,2  
 + Sahne - E 1,2  
 + vegane Schlagcreme 1,2

🌿 glutenfrei (🌿) glutenfrei möglich (nur auf Anfrage!)

🌿 vegan (🌿) vegan möglich (nur auf Anfrage!)

**LUUC**  
 cafe deli wein

cafeluu.de @cafeluu

**WIR ARBEITEN BARGELDLOS**  
*Trinkgeld geht zu 100% an alle Mitarbeiter.*

Pro verkaufter Bowl spenden wir 50 Cent an ausgewählte Tierschutzprojekte. Wir konnten innerhalb von 12 Monaten bereits 7000 Euro spenden! DANKE

## LUNCHMENÜ AB 11:30 UHR

### BURGER

**SEPP** 13,3  
 Brioche-Bun (Brot & Sinne) - würzige Tomatenbutter - Blattsalat - Gewürzgurke - Krautsalat - Tomate - Falafelpatty - gebratener Halloumi - Curry-Mayo - karamellisierte Zwiebeln  
 \*auf Nachfrage gerne scharf  
 A,D,G,F,H,E

**SUSI** 13,3  
 Brioche-Bun (Brot & Sinne) - würzige Tomatenbutter - Blattsalat - Gewürzgurke - Krautsalat - Tomate - Falafelpatty - getrocknete Tomaten - Curry-Mayo - karamellisierte Zwiebeln  
 \*auf Nachfrage gerne scharf  
 A,D,G,F,H

**LUUC-CURRY** 15  
 Wechselndes, saisonales Gemüse - geröstete Erdnüsse - bunter Sesam  
 Dazu: Frisches Fladenbrot aus 100% Dinkelmehl oder Hirse (glutenfrei)  
 H,C,L

**TACOS** 13,9  
**KARL** (V)  
 2 Softshell-Tacos - Mozzarella - gerösteter Blumenkohl - smashed Avocado - Wildkräutersalat - Rotkraut-Weißkohl-Salat - Special Soße - Granatapfel  
 A,D,E,H,I

#### WIR EMPFEHLEN DAZU:

+ Doppelt Käse 1,5  
 + Gebratener Halloumi-Käse 2,9

### KLEINIGKEITEN

Gemischter Beilagensalat 6,6  
 G,H,D

Süßkartoffelpommes mit hausgemachter Curry-Mayo 7,7  
 G,D

6 x Falafelbällchen mit hausgemachtem Sesam-Dip 7,7  
 H,D,F

### HUMMUS TELLER (V) 10,9

Jeder Hummus-Teller wird mit Granatapfelkernen, Frühlingszwiebeln, Sesam, Chili & zwei frischen Fladenbroten (100% Dinkelmehl) serviert.  
 A,H,L

#### WÄHLE DEINE LIEBELINGSTOPPINGS:

+ 3 x Falafel 3,3  
 + Avocado 2,9  
 + Gebratener Halloumi-Käse 2,9  
 + Eingelegte Zwiebeln 1,9  
 + Getrocknete Tomaten 2,9  
 + Crispy Tofu 2,9  
 + Gerösteter Blumenkohl 2,9  
 + Pochiertes Ei 2,9

### LECKEREIEN AM ABEND

\*ab 15 Uhr verfügbar

**BUNTE TAPAS-PLATTE FÜR ZWEI** 38,9  
 PERSONEN

Frisches Fladenbrot (100% Dinkelmehl) - Oliven - cremiger Hummus - hausgemachte Tomatenbutter - hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich - getrocknete Tomaten - Artischockenherzen- Falafelbällchen - Rösti - Pimentos - Rotkraut-Weißkohl-Salat - whipped Feta - Manchego - Brie - Ziegenkäse - Feigensenf - Salzmandeln  
 A,H,D,E,F,G,I,L,K,M

+ 1x Fladenbrot extra 1,9  
 + Avocado 2,9  
 + Gebratener Halloumi-Käse 2,9  
 + 3x Falafel 3,3  
 + Burrata 4,9

### SALAT BOWLS

**LORELEI** (V) 15,9  
 Chinakohl-Glasnudelsalat - crispy Tofu - Gurken-Sesam-Salat - Pickled Onions - Mango - Edamame - Wildkräutersalat - Special Soße - Limette - Erdnussdressing  
 D,H,I,C,K

**LORENZ** (V) 15,9  
 Wildkräutersalat - Möhren - Avocado - Burrata - Cherrytomaten - gerösteter Buchweizen - Heidelbeeren - Granatapfelkerne - Agave-Senf-Dressing - handgemachtes Bergbrot (Brot&Sinne)  
 A,E,F,G,H,I

**LOTTE** (V) 15,9  
 Bio-Hirse - hausgemachter Hummus - Rucola - gerösteter Blumenkohl - Falafelbällchen - Rotkraut-Weißkohl-Salat - Granatapfelkerne - Sesam - Chili - cremiges Sesamdressing  
 A,D,F,G,H,L

**LINA** (V) 15,9  
 Bio-Hirse - Rote-Linsen-Salat mit Rote Bete - Blattsalat - Süßkartoffelpommes - Ofen-Spitzkohl - Curry-Erdnüsse - Karotte - Frühlingszwiebeln - cremiges Agave-Senf-Dressing - Curry-Dip  
 C,K,G,D,F

### PIMP DEINE BOWL

+ Burrata 4,9  
 + Avocado 2,9  
 + Gebratener Halloumi-Käse 2,9  
 + Crispy Tofu 2,9  
 + Gerösteter Blumenkohl 2,9  
 + 3x Falafel 3,3

#### DU ISST GERNE LOW CARB?

Ersetze die Hirse in deiner Bowl gegen unseren bunten Blattsalat. Wir bereiten alle Speisen sehr gerne auch vegan zu. Frag einfach nach!



Liebe Gäste, wir legen sehr großen Wert auf Qualität.

Wir beziehen den größten Teil unserer Ware von unserem Bio-Großhändler des Vertrauens. Lange Zeit haben wir es nicht für notwendig gehalten es zu kommunizieren, für uns war es selbstverständlich. Wir möchten jedem Gast noch einmal bewusst machen, dass wir wirklich qualitativ hochwertige Lebensmittel verarbeiten & obendrein noch alles hausgemacht ist. Wir sind stolz auf diese Arbeit und freuen uns, dass ihr das ebenfalls so sehr zu schätzen wisst.

Danke von Herzen für eure Unterstützung!



Verschenke gemeinsame Zeit mit unserem Themen-Gutschein "ZEIT ZU ZWEI" (beinhaltet 2 Gläser Wein + unsere bunte Tapasplatte!)

Wir spenden pro Google-Bewertung 2 € an ausgewählte Tierschutzprojekte. Wir konnten innerhalb von 12 Monaten bereits 7000 Euro spenden! DANKE



#### ALLERGENE

A-Weizen B-Eier C-Erdnüsse D-Soja E-Milch F-Sellerie G-Senf H-Sesam I-Sulfite J-Lupine K-Schalenfrüchte L-Dinkel M-Mandeln

(V) glutenfrei (V) glutenfrei möglich (nur auf Anfrage!)

(V) vegan (V) vegan möglich (nur auf Anfrage!)