

JOUW TEMPERAMENT

Uit je temperamententest komen de elementen Water en Aarde naar voren als jouw 2 primerende elementen. Vuur is je derde element, en Lucht je vierde element. Weet dat jouw 2 primerende elementen aan de bron liggen van jouw manier van doen, spreken, voelen, en hoe je eruit ziet. Jouw derde element is het element dat geactiveerd wordt in uitzonderlijke situaties. Denk aan: "Ik wist niet dat ik/jij zo kon reageren!". Het 4e element is vaak het minst ontwikkeld, maar is er wel. Het uiteindelijk doel is om onze 4 elementen in balans te krijgen en jezelf ook in balans te voelen. Dat is het levensdoel.

Maar jouw mandala en temperamenttest komen niet helemaal overeen. Ik merk hierin ook heel wat vuur. Het feit dat deze 2 niet heel erg matchen, kan jouw gevoel van jezelf niet helemaal zijn, verklaren. Laten we eens kijken naar jouw verschillende elementen.

Water

- Je vindt het kleuren rustgevend en je kan je gedachten uitzetten.
- Je houdt van open vormen, maar ook niet van te puntige uiteinden. Liever frivole lijnen. Gesloten mandala's vindt je niet mooi.
- Pasteltinten hebben je voorkeur, en dan vooral blauw en groenige tinten.
- Jouw stem klinkt heel zacht en vriendelijk.
- Je bent gevoelig voor burn-out. Dat heb je in je studententijd ontdekt. Na je traumatische bevalling had je een moeilijke periode op het randje van postnatale depressie. Maar hier ben je op tijd kunnen uitkomen (dankzij voldoende Aarde).

Aarde

- Je denkt goed na over kleurcombinaties. Maar je kan er soms een beetje stress van krijgen. *Overthinken is your middle name.*
- Geleerd om heel gevoelig te zijn, te leren om er een rem op te zetten.
- Je komt heel standvastig over, maar deep down ben je heel gevoelig. Je hebt geleerd om een schild rond jezelf te bouwen.
- Je durft zich niet kwetsbaar op te stellen.

JOUW TEMPERAMENT**Vuur**

- In het begin ben je enthousiast, want het resultaat is zoals je wil. Maar vanaf je ziet wat het resultaat zou zijn, dan wil je het niet echt afmaken want duurt te lang.
- Je werkt ook graag met stiften. Dat drukt goed door waardoor de kleuren krachtiger uitkomen en gaat sneller vooruit.
- Je gaat de mandala eerder niet afwerken. Als je eraan denkt zal je het wel afwerken.
- In het echte leven verlies je ook je geduld als iets niet vooruit gaat. Bv. in job ook (bv. telenet – beslissingsmolen) vs. startup – krijg je meer energie van want gaat vooruit.
- Je draagt graag rood.
- Een spitse kin is een echte vuurkin.

Door zware gebeurtenissen in je leven heb je altijd geleerd om flink en sterk te zijn. Je werd geleerd om een schild rondom je te bouwen en je emoties af te blokken. Met andere woorden, jouw Aarde-element is enorm sterk ontwikkeld. Dit heeft je ook op een bepaalde manier geholpen om bijvoorbeeld op tijd een burn-out te herkennen en aan de rem te trekken. Of ook tijdens de moeilijke periode na jouw bevalling, om net niet in een postnatale depressie te vallen.

Maar jouw overontwikkelde Aarde-element speelt je ook parten. Het heeft jouw Vuur kleiner gemaakt. Het heeft jouw Vuur kouder gemaakt. Daarom voel jij je niet 100% jezelf. Je houdt van uitdagende, explosieve sporten zoals kite surfen, sprinten en wie weet wel boksen. Je kan je helemaal smijten in je job als het vooruit gaat en het resulteert in hoe jij het voor ogen hebt. En je kan goed presteren onder druk.

Laten we daarom de komende weken jouw Vuur-element aanwakkeren. Jouw passie terug opzoeken. Zodat jij naast mama, marketeer, vrouw, dochter en vriendin ook terug gewoon Gaëlle bent.

Let's do this.