

BITTERZOET **PATRICK DELAIT**

Eigen jeugd

VVV is niet de aantrekkelijkste club in de eredivisie. De Venlonaren spelen in een verouderd stadion en werken met een beperkt budget. Hogeschoolvoetbal wordt in De Koel zelden opgedist. De boel achterin dichtmetselen en loeren op een paar schaarse counters: het is al enkele seizoenen het recept waarmee VVV probeert te overleven op het hoogste niveau. De gemiddelde attractiewaarde in De Koel ligt niet hoog, maar in de beperking toont zich de meester. Bekend als een club die op en neer lift tussen ere- en eerste divisie houdt VVV na de promotie in 2017 nu toch al vier seizoenen stand op het hoogste niveau.

Dat de club, als één van de weinigen in de eredivisie, erin slaagt een handvol jeugdspelers te laten doorstromen, verdient applaus. Na Evert Linthorst, die vorig seizoen zijn neus al aan het venster stak, kregen in de huidige competitie ook Simon Janssen, Yahcu-roo Roemer, Aaron Bastiaans en Stan van Dijk (inmiddels verhuurd aan Roda JC) speelkansen. Tweede doelman Delano van Crooij maakt al lang deel uit van de selectie en diens broer Vito keerde na een avontuur bij PEC Zwolle terug op het vertrouwde nest. VVV geeft jeugdspelers niet alleen een contract, ze krijgen ook daadwerkelijk de kans om zich te tonen op het hoogste niveau. Janssen viel aan de zijde van Danny Post al enkele keren positief op als controlerende middenvelder. Met een assist en een uitgelokte strafschop viel de aalvlugge Roemer scherp in bij ADO Den Haag. Als basisspeler scoorde hij enkele dagen later een dikke voldoende tegen Heerenveen. Bastiaans schoot VVV tegen Go Ahead Eagles naar de kwartfinales van de beker.

VVV geeft jeugdspelers niet alleen een contract, ze krijgen ook echt de kans zich te tonen.

Linthorst en vooral Van Crooij gelden als volwaardige eredivisie-spelers. De doorstroom naar het eerste elftal is des te opmerkelijker omdat de oudste jeugdteams van VVV niet uitkomen op het hoogste niveau. Zowel de O21 als de O18 speelt in de eerste divisie, maar dat is kennelijk geen belemmering.

VVV speelt komend weekeinde de derby tegen Fortuna. Als het gaat om zelf opgeleide spelers in de selectie is de Koelclub nu al de glansrijke winnaar. Sinds het vertrek van Perr Schuurs naar Ajax is het bij Fortuna met een vergrootglas speuren naar eigen kweek. Invallers Clint Essers en Arian Kastrati zijn de enigen die in aanmerking komen voor speelminuten. In de eerste divisie kunnen Roda JC en MVV alleen maar jaloers kijken naar het Venlose moyenne. Roda zette vorig seizoen in op de eigen jeugd, maar onder coach Jurgen Streppel gelden andere prioriteiten. Bij MVV mogen jongelingen Tim Zeegers, Raoul Last en Thomas van Bommel, in navolging van Koen Kostons, geregeld ruiken aan profvoetbal, maar of één van hen ooit zal doorgroeien naar het hoogste niveau is zeer de vraag.

De jongelingen van VVV zijn in dat opzicht beduidend verder, wat op zich knap is in de wetenschap dat Limburg als voetbalprovincie nauwelijks meetelt. Na het vertrek van Jorrit Hendrix naar Spartak Moskou telt Limburg, buiten het contingent van VVV, slechts een handvol eredivisiespelers: Perr Schuurs (Ajax), Bryan Linssen (Feyenoord), Willem Janssen (Utrecht), Dries Saddiki (Willem II) en Bryan Smeets (Sparta). Tel daarbij op nog Guus Hupperts, bij VVV op weg naar de uitgang, en de koek is op. Of alle jonge VVV'ers kunnen uitgroeien tot vaste waarden in de eredivisie moet nog blijken. Het is in elk geval prijzenswaardig dat ze een kans krijgen. Een beleid dat respect en navolging verdient.

**TOPSPORT** GEESTELIJKE GEZONDHEID

Mentaal welzijn vaak onderbelicht

Mentale begeleiding in de topsport wordt vaak pas ingezet als er een probleem is, niet om het probleem te voorkomen. Waarom schaven talenten wel tot in den treuren aan hun backhand maar niet aan hun geestelijke gesteldheid?

SITTARD
DOOR ROBIN VAN DER KLOOR

Wielrenner Tom Dumoulin maakte er nooit een geheim van: vanwege zijn worsteling met de extreme facetten van het topsportbestaan sprak hij wel eens met een psycholoog. Ook hockeyster Maartje Paumen maakte in 2015, om uit een diep dal te kruipen, gebruik van een mental coach en sprak daar openhartig over. MVV-voetballer Joeri Schroyen kende een zeer ongelukkige jeugd en groeide op in een gebroken gezin. In *De Limburger* vertelde hij deze maand voor het eerst over zijn depressies en angstaanvallen. Gelukkig is psychische steun allang geen taboe meer in de sportwereld. Topsporters kunnen weliswaar iets heel goed, maar het zijn wat betreft geestesgesteldheid soms net gewone mensen. Sterker nog, door hun extreme leven liggen mentale problemen constant op de loer. Druk, verwachtingen van allerlei partijen en de soms giftige cocktail van sociale media leggen een zware claim op

tuurlijk nog beter zijn. Gek genoeg wordt in talentontwikkeling relatief weinig aandacht besteed aan de druk waar bekende sporters mee te maken krijgen. Jonge talenten leren tot in den treure alle technieken en vaardigheden om te worden klaargestoomd voor de wereldtop, maar omgaan met mentale issues hoort daar vaak niet bij. Waarom wel eindelijk schaven aan de backhand, maar niet aan hun geestelijke gezondheid? NOC*NSF heeft daar een begin in gemaakt door psychologen aan te stellen, maar er is nog veel werk aan de winkel.

Rollenspel

Paumen zei dinsdag in deze krant dat het daar aan ontbrak in haar jonge hockeyjaren. Hoe ze een goede hockeyster moest worden was wel duidelijk, maar hoe de persoon Maartje Paumen zich staande moest houden in de harde topsportwereld mocht ze zelf uitzoeken. Pas bij het Nederlandse team werd dat een onderwerp en nog moest ze tegen de lamp lopen voordat er echt iets in gang werd gezet. Dumoulin moest zelfs in zijn profjaren nog zelf op zoek naar psychische hulp. Met rollen

het vaak nog jonge brein. Wat bij Paumen, Dumoulin en ook Schroyen opvalt, is dat ze pas hulp zochten toen de problemen zich aandienen. Paumen en Dumoulin werden overdonderd door de mentale aspecten van topsport. De massale huldiging in Maastricht na de Giro-zege van Dumoulin in 2017 is wellicht haast een traumatische ervaring geweest. Ruim 10.000 man op de Markt voor hem, omdat hij toevallig een geweldig hart-longstelsel heeft? Doe normaal.

Klaargestoomd

Fysiek werden ze jaar in jaar uit klaargestoomd voor weer een stapje hoger, maar mentaal was er nauwelijks begeleiding. Pas toen de problemen ontstonden, volgde de mentale hulp. Dat is probleemgestuurd handelen: je wilt iets genezen dat stuk is. Maar voorkomen zou na-

spellen kun je kinderen laten ervaren hoe het is om non-stop in de picture te staan, om overal herkend te worden, om te zien hoe werkelijk iedereen een mening kan vormen. Ze moeten leren dat het okay is om je kwetsbaar op te stellen.

Welzijn van een kind

Paumen hield jarenlang vol dat het prima met haar ging, terwijl ze zich lange tijd juist heel slecht voelde. Natuurlijk ligt die verantwoordelijkheid voor het welzijn van een kind voor een deel bij de ouders, maar net zo goed bij de trainers en bestuurders die willen profiteren van het talent van het kind.



Maartje Paumen kamp-
te tijdens haar top-
sportloopbaan ook met
mentale problemen.
FOTO ANP

// TOPS & FLOPS

Tops

1. Suzanne Schulting

Wat een machtsvertoon. Suzanne Schulting veroverde haar derde Europese allroundtitel shorttrack op rij en deed dat met overwinningen op alle afstanden. Op het podium kwamen alle emoties van een bewogen jaar aan de oppervlakte.

2. Waterpolosters

Voor het eerst sinds 2008 gaat de vrouwenwaterpoloploeg weer naar de Olympische Spelen. De beslissende kwalificatiewedstrijd tegen Griekenland werd met 7-4 gewonnen. Een puike prestatie.

3. VVV

Wie dacht dat VVV zonder een scorende Georgios Giakoumakis niet kan winnen? Bij FC Twente scoorde Torino Hunte en pakte de Venlose ploeg drie uiterst belangrijke punten.



Suzanne Schulting. FOTO ANDRÉ WEENING

Flops

1. Roman Abramovich

De Russische miljardair en eigenaar van Chelsea leert het nooit. Alweer stuurde hij een trainer vroegtijdig de laan uit. Ditmaal een clubicoon in de persoon Frank Lampard. Engeland spreekt er schande van.

2. Liverpool

Wat is er aan de hand met Liverpool? In de competitie vlot het niet en in de FA Cup is het avontuur ook al afgelopen. Eén overwinning uit de laatste zeven duels, dat doet pijn bij de ploeg van assistent-trainer Pepijn Lijnders.

3. Willem II

Ook Willem II had geen geduld en ontsloeg Adrie Koster, de trainer die de ploeg vorig seizoen nog naar de sub-top had gestuwd.



Adri Koster. FOTO ANP