



# Trouvez des idées



SEMAINE 10, PAGE 138



Vous trouverez ci-dessous un exemple développé qui vous montrera de quelles façons on peut faire émerger des idées en croisant les différents éléments évoqués dans le livre

## **QUI?**

Femmes+ entrepreneurs + couple + mère

Femmes/hommes + artistes

Femmes + mère+ reprendre un activité +en recherche d'un autre mode vie

Enfants /ado/jeunes adultes + timides+ en manque de confiance

Enfants très sensibles

Femmes + ouverte à la spiritualité

Personnes célèbres + soucieuse de son bien-être

Personnes célèbres + en recherche d'authenticité

Personnes 30-45 ans

Personnes en manque d'énergie

Entrepreneur en communication digitale

## **OU**

Chez moi + Belgique +cabane +bureau

Bureau + claire et lumineux

Bateau +salle de conférence

Bateau +Bar +cuisine + Belgique /France

Start up + Magazine +studio photo

Plage +mer + Boutique +France + Atelier

Spa +Salle de yoga/méditation +mer

Ville+ Concept store +bibliothèque

## **COMMENT**

Créer des outils dans le but d'aider les gens à évoluer.

Écrire /parler de la Kinésiologie, constellations familiales.

Créer des accompagnements, ateliers, stage avec des thérapeutes en constellation familiale et / ou psychogénéalogie.

Écrire des articles de blog pour partager des expériences avec certains thérapeutes

Écrire des phrases pour motiver , faire avancer et évoluer

Parler/écrire sur les pouvoir de l'écriture

Créer des e-book, des petites histoires, des cartes avec des messages

Vendre des cartes

Créer/inventer des cartes messages, des jeux pour apprentissage des enfants, des rituel « massage », des ateliers, des journées découvertes de créateurs, des bijoux, des meubles, des décorations

Vendre les créations d'autres

Mettre en avant les créateurs en parlant / écrivant sur eux.

Apprendre aux gens le plaisir de bouger

Ecrire /parler sur les bienfaits de l'activité physique sur notre développement personnel

Ecrire sur ce que le sport m'apporte

Vendre des habits de sport « Ethiques »

Promouvoir les jeunes chanteur créer des concert cocoon

Utiliser la musique pour rendre un lieu agréable

Ecrire en quoi la musique m'aide

Ecrire /interviewer un chanteur pour connaitre ce que la musique lui apporte

Utiliser la musique pour aider les gens

Faire des photos pour les réseaux sociaux, ma pub

Ecrire un article sur une photographe, ce que la photo lui apporte

Photographier des personnes pour qu'ils ai une belle image d'eux

Vendre des créations de stylistes

Apprendre à relooker les personnes

Ecrire /parler de jeunes stylistes travaillant dans le respect de valeurs

Créer des habits

Tirer les cartes « tarot » messages

Créer des cartes « messages »

Vendre des cartes messages

Avoir une activité qui peut se faire de l'étranger

Collaborer avec des personnes plus loin physiquement

Voyager pour découvrir et m'inspirer

Parler/écrire de ce qui m'a touché lors de voyages

Mettre en avant, promouvoir le travail de personnes passionnées

Écrire article sur les personnes passionnées

Vendre le travail de personnes passionnées

Promouvoir des jeunes humoristes, acteurs,..lors de soirées « cocoon »

Travailler en collaborations avec des personnes gaies, joyeuses, joyeuses

Apprendre aux autres en s'amusant dans une ambiance légère

Cuisiner pour des ateliers ou journées

Mettre à disposition une cuisine pour recevoir des jeunes cuisiniers

Mettre à disposition une cuisine pour faire des ateliers à thèmes

Écrire sur ce que l'alimentation saine m'apporte

Créer un produit pour aider les personnes à cuisiner de plus en plus « Maison »

Vendre des articles « arts de la table » ou articles pour cuisiner , articles éco responsable pour les pic nique, vendre des livres originaux de cuisines

Mettre à disposition un lieu pour les jeunes maraichers locaux

Mettre à disposition un lieux pour les produits alimentaires en vrac

Faire des photos de plats sains pour les réseaux sociaux

Écrire un e-book pour faire fêtes d'anniversaire éco responsable et sain avec adresses pour mettre en avant les entrepreneurs locaux.

## QUOI

### PASSIONS

« Constellations familiales, psychogénéalogie + écrire »

- Écrire des articles de blog expliquant les domaines ci-dessus, interview de thérapeutes

« Créer, imaginer/Libération émotionnelle »

- Créer un soin , massage aidant à libérer les émotions

- Créer une atelier, journée pour apprendre différents outils pour permettre de libérer s'Exprimer.

« créer, imaginer + constellations familiales »

- Créer une journée découverte pour présenter Un thérapeute pratiquant les constellations et tester la constellation.

« Sport + Libération émotionnelle »

- Créer un outil incluant l'activité physique pour aider au développement personnel (libération émotionnelle)

- Permettre aux personnes de tester des activités physiques pour voir les bienfaits sur le mental et la gestion de leurs émotions

« Psychogénéalogie +voyage »

- Suivre des formations à l'étranger
- Créer un accompagnement pouvant être donné dans différents lieux

« Modification des croyances +stylisme »

- Relooking pour aider les gens à changer l'image qu'ils ont d'eux

« blessures de l'âme + Spiritualité »

- Apprendre à tirer les cartes afin d'aider les personnes à écouter leur cœur plus que leur mental

« Musique + libération émotionnelle »

- Utiliser la musique pour les massages
- Utiliser la musique pour chanter, s'exprimer
- Utiliser la musique pour créer une énergie positive et motivante

« Rire, m'amuser + Ecrire »

- Ecrire des articles dans un ton léger
- Inventer des histoires un folles
- Travailler avec des personnes dans une ambiances cool et légère

« Créer /imaginer +sport »

- Apprendre à créer un/des programmes pour que les personnes introduisent l'activité physique »

- Créer des jeux pour bouger
- Créer avec la collaboration d'un coach sportif des programmes hebdomadaire

« Créer +cuisine »

- Inventer des recettes
- Inventer, créer de la vaisselle , décoration de table.
- Inventer des menus en fonction du type de fêtes
- Inventer un e-book de fêtes d'annif enfants sains et zero déchets

« Photos +cuisine »

- Apprendre à faire de très belles photos de plats
- Faire des photos de l'art de la table
- Photographier des ateliers de cuisine vivante
- Photographier des chouettes lieux pour manger sainement
- Photographier des légumes / potagers locaux

## **TALENTS**

« Organiser + Explorer »

- Organiser des stages pour partager des connaissances, expériences ou outils
- Organiser des événements pour des professionnels passionnés par des domaines qui m'attirent.



« Organiser + mettre en confiance »

- Organiser des ateliers pour des personnes qui ont envie d'évolution, de changement
- Organiser des stages pour enfants
- Organiser des journées pour des non sportifs qui veulent faire leur première expérience

« Organiser+ créer de l'harmonie visuelle »

- Organiser des événements pour mettre en avant les ventes d'artistes
- Organiser et préparer le lieux pour des journées « bien-être »
- Organiser et préparer des soirées « divertissement »

« Organiser+ ressentir via 5 sens et les énergie »

- Organiser des journées découvertes d'activités avec des personnes/thèmes qui vont ensemble
- Organiser un atelier pour expliquer comment nourrir ses 5 sens

« Mettre en confiance+ Ressentir via 5 sens »

- Faire des soins personnalisés massages +partage de mes ressentis

« Ecouter, conseiller, accompagner+ empathie »

- Faire des accompagnements pour les femmes qui veulent du changement
- Accompagner les personnes en aidant à mettre des mots sur leurs émotions.

« Amener de la joie + organiser »

- Organiser des évènements pour faire plaisir au gens
- Organiser des journée « bien-être » dans des entreprises
- Organiser des évènements pour mettre en avant des créateurs

« Transmettre par écrit+ insuffler de l'énergie »

- Mettre en avant des créateurs qui m'inspirent, dont je partage les valeurs pour les aider à gagner en confiance
- Partager des choses par écrit /oral qui me font du bien via un blog les réseaux sociaux

« Faire travailler ensemble+ Organiser »

- Créer un pop up avec différents créateurs
- Créer des journée découverte à thème
- Créer des outils de développement perso en collaboration avec différents pro

« Visualiser, imaginer + aider les gens »

- Imaginer des outils d'accompagnement pour aider les gens à se réaliser
- Créer un pop up pour aider les gens à tester leur projet
- Créer une soirée de rencontre entre différents entrepreneurs pour s'apporter les uns aux autres

« Apporter du bien-être+ faire travailler ensemble »

- Faire des massages duo
- Faire des massages 4 mains

-Faire des soins mixant massage et autres intervenant ( réflexologie plantaire par ex)

- faire des événements « bien-être » à plusieurs

## **TALENTS ET PASSIONS**

« Organiser +révéler le potentiel+ céramique »

= Organiser des événements pour mettre les créations céramique « art de la table » en avant

« Explorer+ constellations familiales+ psychogénéalogie +blessures de l'âme »

= Synthétiser les différents outils en un seul outil

« Imaginer + Ecrire + rire»

= Ecrire des histoires pour les enfants

« Apporter du bien-être + musique+ cuisine saine+ marche»

= Créer une journée « je prends soin de mon corps » : avec une ballade, un massage harmonisant et un repas sain et de saison »

1)

créer X photos X femmes entrepreneurs X chez moi cabane X faire éclore des projets =

Faire naître des partenariats entre des femmes entrepreneurs et en faire la promotion grâce au reportage photos lors des événements .

2)

M'amuser X Organiser X personnes célèbres soucieuses du bien-être X bateau bar X promouvoir des jeunes artistes

= Organiser des soirées originales et cocoon pour mettre en avant des Jeunes artistes (chanteurs, musicien) dans une ambiance légère et simple avec des personnes en recherche d'originalité.

3)

Explorer X Psychogénéalogie X chez moi cabane X enfants ados jeunes adultes timides en manque de confiance x créer accompagnements ateliers

= Créer un outils d'accompagnements pour aider les personnes en manque de confiance à modifier leurs croyances qu'elles ont d'elles-mêmes et leur montrer qu'elles sont capables.

4)

Ressentir avec les 5 sens X relations Humaines X Start up X femmes entrepreneurs X écrire des articles de blog.

= Réunir un groupe d'entrepreneuses pour créer une start up de femmes créatrices ayant envie d'avancer vers un but commun celui de montrer qu'il y a de la place pour tout le monde. Ma sensibilité m'aidera à rassembler des femmes ayant

fait la paix avec la compétition, la concurrence, le jugement et qui souhaite travailler dans l'authenticité et la bienveillance.

5)

Cuisine alimentation saine X Aider les gens à se réaliser X femmes hommes artistes X concept store en ville X Mettre a disposition un lieu , une ambiance.

= Créer un concept store où les gens pourraient venir manger sainement mais également acheter ce qui est utiliser pour la décoration fait par plusieurs artistes.

6)

Percevoir les émotions des autres X libération émotionnelle X enfants /ados /adultes se qui se sentent bloqué sur leur chemin X chez moi X technique psychocorporelles

= Apprendre / concevoir un outil psycho corporelle pour aider les personnes dont le désir est de vivre pleinement à se libérer de choses qui les bloquent inconsciemment. Les recevoir chez moi ou réaliser des stages qui peuvent se donner un peu partout

7)

(Courir + marcher)X prendre soin X Ados en manque de confiance X spa mer X créer des stages pour aider les gens .

= créer un stage au bord de la mer pour ados en manque de confiance dans le but d'apprendre à s'aimer grâce à des outils incluant la marche, la course à pieds, des ateliers créatifs.

8) Stylisme X Organiser X femmes artistes x Bateau (ou lieu original) X vendre les créations des autres

= Organiser un défilé dans un lieu original avec les créations de jeunes stylistes qui ont le soucis de travailler de manière éthique.

9)

Inventer, imaginer / amener de la joie / femmes voulant reprendre une activité et en recherche d'un autre mode de vie/ chez moi / créer des outils pour aider les gens

= Imaginer, inventer un outils pour aider les femmes voulant reprendre une activité avec un autre mode de vie à avoir une vie avec plus de joie, de plaisir.

10)

Yoga /prendre soin/ Spa mer / femmes entrepreneurs/ créant des ateliers pour aider les gens.

=Concevoir des ateliers, des journées en collaboration avec des entrepreneurs (prof d eyoga) dans le but d'aider les gens à prendre soin d'eux.

11)

Créer, inventer , imaginer + rencontrer des personnes passionnées + rire et s'amuser +

( amener de la joie+ organiser+ créer de l'harmonie énergétique) + femmes entrepreneurs dans communication digitale + femmes hommes célèbres+(s-tart up +studio photo+ magazine) + créer des articles

= Réaliser des articles/ magazine digital en collaboration avec des entrepreneurs passionnés et doués dans le domaine de la communication digitale pour présenter des personnes célèbres qui après avoir échouer ont cru a leur rêve et y sont arrivés.

12)

Créer, imaginer / transmettre par écrit + explorer/entrepreneurs communication digitale+ femmes + en recherche d'un autre mode vie+ 30-45 ans + mère / bureau claire / créer des outils pour faire évoluer les gens .

=Apprendre au-près d'entrepreneurs en communication digital pour pouvoir concevoir des outils « digitaux » pour accompagner et aider à faire évoluer les femmes entre 30-45 ans qui sont en recherche d'un autre mode de vie avec plus proche de ce qu'elles sont.

13)

Psychogénéalogie, spiritualité, créer inventer, m'amuser / mettre en confiance, ressentir via les 5 sens , empathie, écouter , conseiller, faire éclore des projets / les femmes en recherche d'un autre mode vie / concevoir un accompagnement / chez moi

= concevoir un accompagnement pouvant aider les femmes, en recherche d'une autre manière de vivre, à créer la vie qui lui correspond. Créer un accompagnement qui permet de se libérer de croyances limitantes, de s'alléger émotionnellement et mentalement pour écouter son cœur et d'acquérir l'énergie physique pour réaliser ce qu'elle désire.

14)

Créer, inventer, natation, yoga, course à pied, céramique , mode, voyage, rencontre de personnes passionnées, rire et s'amuser/ organiser, explorer, mettre en confiance, créer de l'harmonie visuelle, révéler le potentiel, avoir des idées/ Concept store ville/ entrepreneurs, artistes, personnes passionnées/ vendre les créations.

= Concevoir un concept store POP UP en ville pour vendre les produits de créateurs dans des domaines (sport, art de la table, mode, qui présentent des valeurs et de l'originalité) Les ventes varient selon les thèmes. La demande de rencontrer les différents créateurs m'amène à me déplacer, voyager.

15)

invisible/ressentir les énergies /enfants sensibles /Soin psychocorporelles/chez moi

=Concevoir des soins et des accompagnements pour les enfants qui sont hypersensible afin de pouvoir se libérer de leurs émotions.

16)

Inventer ,imaginer/transmettre par écrit/ enfants qui manque de confiance, hypersensible/ bureau lumineux / écrire e-book.

=Concevoir un e-book avec des trucs et astuces, des jeux, outils pour alléger les relations familiales avec les enfants «rêveurs» .



## 2 ème partie

= Réunir un groupe d'entrepreneuses pour créer une start up de femmes créatrices ayant envie d'avancer vers un but commun celui de montrer qu'il y a de la place pour tout le monde. Ma sensibilité m'aidera à rassembler des femmes ayant fait la paix avec la compétition, la concurrence, le jugement et qui souhaite travailler dans l'authenticité et la bienveillance.

Créer un concept store où les gens pourraient venir manger sainement mais également acheter ce qui est utilisé pour la décoration faite par plusieurs artistes.

Apprendre / concevoir un outil psycho corporelle pour aider les personnes dont le désir est de vivre pleinement à se libérer de choses qui les bloquent inconsciemment. Les recevoir chez moi ou réaliser des stages qui peuvent se donner un peu partout

Réaliser des articles/ magazine digital en collaboration avec des entrepreneurs passionnés et doués dans le domaine de la communication digitale pour présenter des personnes célèbres qui ont, après avoir échouer, continuer à croire en leur rêve et y sont arrivés.

Apprendre auprès d'entrepreneurs en communication digital pour pouvoir concevoir des outils « digitaux » pour accompagner et aider à faire évoluer les femmes entre 30-45 ans qui sont en recherche d'un autre mode de vie plus proche de ce qu'elles sont.

