

# PROGRAMA

## II CONGRESO CHILENO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

### "DE LA TEORÍA A LA ACCIÓN: APRENDIENDO A TRAVÉS DE LA EXPERIENCIA"

JUEVES 09 DE NOVIEMBRE

7:30	Actividad pre-congreso
8:20	Ingreso, validación credenciales
9:00	Saludo de las autoridades UNAB
9:10	Apertura y palabras de bienvenida <b>Dra. Sandra Lanza - Presidenta SOCHIMEV</b>
<b>BLOQUE 1: SALUD CARDIOMETABÓLICA</b>	
9:15	Manejo no farmacológico de patología cardiológica <b>Dra. Evelyn Re</b>
09:35	¿Cómo mejorar adherencia al cambio de hábitos en patología cardiometabólica? <b>Dra. Valentina Serrano</b>
09:55	Actualización de Guía Chilena de Obesidad: rol de la Medicina del Estilo de Vida <b>Dra. Yudith Preiss</b>
10:15	Alimentación basada en plantas en personas con patología cardiovascular <b>Nta. Sol Gracia</b>
10:35	Pausa activa <b>Comités SOCHIMEV</b>
10:40	Desafíos de salud en políticas públicas y prevención de cáncer en Chile <b>Dr. Bruno Nerví</b>
11:10	<b>Coffee Break</b>
11:40	Ejercicio es medicina en el paciente cardiometabólico <b>Dra. Sandra Mahecha</b>
12:00	Rol del ejercicio en la salud y calidad del tejido adiposo y muscular <b>Sr. Hernán López</b>
12:20	Lifestyle Medicine in primary care for type 2 diabetes in adults <b>Dr. Richard Rosenfeld</b>
12:40	Ronda de preguntas
12:55	Pausa activa <b>Comités SOCHIMEV</b>
13:00	<b>Almuerzo</b>



<b>BLOQUE 2: SALUD SOCIAL Y MEDIO AMBIENTE</b>	
14:30	Salud planetaria y estilo de vida: un horizonte de oportunidades <b>Dr. José Izcue</b>
14:50	Medio ambiente y el impacto de nuestras acciones: ¿Cómo hacer la diferencia? <b>Prof. Francisca Amenábar</b>
15:10	Activos comunitarios y su prescripción <b>Dr. Juan Pablo Rubio</b>
15:30	Ronda de preguntas
15:40	Pausa activa <b>Comités SOCHIMEV</b>
15:45	<b>Coffee Break</b>
<b>BLOQUE 3: SALUD MENTAL</b>	
16:15	Salud mental desde los ojos del microbioma <b>PhD. Ismael Palacios</b>
16:35	Psiquiatría del estilo de vida basada en evidencia <b>Dra. Constanza Caneo</b>
16:55	Dolor crónico y microbiota <b>Dra. Giuliana Lunecke</b>
17:15	Pausa activa <b>Comités SOCHIMEV</b>
17:20	Rol de la nutrición en salud mental <b>PhD. Wolfgang Marx</b>
17:50	Ronda de preguntas y palabras de cierre primera jornada

# PROGRAMA

## II CONGRESO CHILENO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

### "DE LA TEORÍA A LA ACCIÓN: APRENDIENDO A TRAVÉS DE LA EXPERIENCIA"

VIERNES 10 DE NOVIEMBRE

8:00	Actividad pre-congreso
9:00	Palabras de bienvenida
<b>BLOQUE 4: MEV EN EL CICLO VITAL</b>	
9:10	Más allá de los años: cómo los determinantes sociales y el medio ambiente impactan en el envejecimiento <b>Dra. Sandra Lanza</b>
9:30	Alimentación basada en plantas en embarazo y lactancia <b>Dra. Francisca Soto-Aguilar</b>
9:50	Importancia del buen dormir en la niñez <b>Dra. Claudia Rizzo</b>
10:10	Estilo de vida y adolescentes: estrategias de prevención <b>Dra. María José Rojas</b>
10:30	Pausa activa <b>Comités SOCHIMEV</b>
10:35	Coffee Break
11:00	Salud masculina, el eslabón perdido <b>Dr. Waldo Ortega</b>
11:20	Mindfulness y Compasión a lo largo del curso de vida <b>PhD. Claudio Araya</b>
11:50	Relaciones de pareja y MEV <b>Dra. Cinthia Cassan</b>
12:10	Sexualidad en etapa reproductiva y perimenopausia <b>Ps. Carola Fernández</b>
12:30	Charla Magistral: cerebro y futuro <b>PhD. Agustín Ibañez</b>
13:00	Ronda de preguntas
13:15	Palabras de cierre del congreso <b>Dra. Andrea Didier - Directora de II Congreso SOCHIMEV</b>
13:30	Almuerzo

#### TALLERES Y TRABAJOS CIENTÍFICOS

14:30	Implementación de un programa oncológico <b>Dr. Gabriel López</b>
15:00 a 18:00	<b>TALLERES TEÓRICO-PRÁCTICOS</b>
15:00 a 18:00	<b>PRESENTACIONES DE TRABAJOS CIENTÍFICOS</b>

#### 14:00 - 18:00 horas Examen de Certificación MEV 2023

El día viernes 10 de noviembre, entre 14:00 y 18:00 horas, paralelo a las actividades de la tarde del congreso, se llevará a cabo el examen de certificación oficial en Medicina del Estilo de Vida por IBLM, previa inscripción, hasta el 30 de septiembre 2023.