



GRILLE des cours : du 23 juin 2025 au 31 août 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PILATES 09h30 – 10h30	CAF 30/ STRETCH 30 9h30-10h30	GYM DOS (privé) 11h00-12h00	PILATES 09h30 – 10h30	CROSS-TRAINING 09h30 – 10h30
		ZUMBA 18h00 – 19h00	FIGHT 18h15 – 19h15	
CROSS-TRAINING 18h30-19h30	SPINNING 18h15 – 19h15	FUNCT. TRAINING 18h30 – 19h30	FUNCT. TRAINING 18h30 – 19h30	
	BODY SCULPT 19h15 – 20h15	PILATES 19h15 – 20h15	SPINNING 19h30 – 20h30	

ATTENTION !

VEUILLEZ VOUS INSCRIRE POUR LES COURS DURANT LA PERIODE ESTIVALE !

**COURS REMPLACES PAR COURS SUR ECRAN :
DU 21 JUILLET 2025 AU 17 AOÛT 2025**