

we latina

Dedicado a mis padres.

# Prólogo

The word 'Prólogo' is rendered in a large, black, classic serif font. Two light beige circles are positioned behind the text. The first circle is behind the 'p' and 'r', containing the text '¿POR QUÉ HICE ESTO?' in a small, black, sans-serif font. The second circle is behind the 'o' and 'l', containing the text '¿QUÉ HACE FALTA?' in a small, black, sans-serif font.

¿POR QUÉ HICE ESTO?

¿QUÉ HACE FALTA?

# ¿por qué?

Las personas que se embarcan en un viaje de inmigración enfrentan diferentes desafíos cuando se adaptan a su nueva vida, sus nuevos entornos, nueva cultura y nuevas caras. Pero las mujeres latinoamericanas específicamente, enfrentan diferentes desafíos además de los que ya están predispuestos por la sociedad. Lamentablemente, en el mundo en el que vivimos, la sociedad ha impuesto varios estereotipos y mentalidades a quienes vienen de cualquier país de habla hispana. Vivimos en un mundo en el que todavía experimentamos como mujeres, desigualdades, racismo, violencia y sexismo; sumémosle a esta lista el hecho de que somos latinoamericanas. Puede que te estés preguntando: ¿Cómo es que podemos arreglar esto? ¿Cómo podemos ser una sociedad más inclusiva y apoyar a aquellas que quieren contar su trayectoria de vida? Si estás interesada en inmigrar, quieres empoderarte con las historias de éxito de diferentes mujeres latinoamericanas o necesitas un consejo, éste es el lugar donde debes estar.

We Latina nace de una experiencia personal y del deseo de escuchar historias similares de mujeres latinoamericanas que han experimentado la inmigración o han vivido en el extranjero durante un tiempo de su vida. Cuando cumplí 18 años, me mudé a Canadá y fue entonces cuando me di cuenta de las dificultades que enfrentamos las mujeres latinoamericanas una vez que emigramos a otros países. Nací en México, me mudé a Perú cuando cumplí 12 años y estos últimos 6 años que he vivido en el extranjero me han abierto los ojos a la discriminación que existe hacia las mujeres latinoamericanas y lo duro que algunas tenemos que trabajar para llegar a donde queremos estar.

Entonces, ¿dónde están estas historias? ¿Cómo podemos escucharlas? Durante varios meses me pregunté en dónde se podría encontrar la inspiración, la confianza y esa idea de “si alguien puede hacerlo, tú también puedes”. Como realmente no había una plataforma, asumí el reto de encontrar mujeres que me contaran sus trayectorias de vida, sus historias, sin estereotipos; las historias crudas y sorprendentes de aquellas mujeres que han superado todo tipo de desafíos, quienes se adaptaron a los cambios que se presentaron en sus trayectorias profesionales, quienes experimentaron sexismo y la falta de oportunidades. Además, las victorias, las promociones, los éxitos, el descubrimiento de la identidad y la conexión con quienes te aman. Se trata de celebrar a nuestra comunidad, iluminar a quienes lo necesitan y a quienes merecen contar su propia historia; las historias que no se han compartido lo suficiente con la sociedad.

Con esta nueva plataforma, quiero iniciar la conversación y la celebración de aquellas mujeres que lo han logrado, compartir las historias que incluyen las lágrimas y sonrisas. Únete a mí a desafiar la falta de inclusión y empoderamiento de la comunidad femenina latinoamericana en la sociedad.

# mujeres



¿QUIÉNES SON?

¿PENSAMIENTOS?

“ para mí era  
muy importante poder conocer  
diferentes culturas y  
tener ese contraste de  
salirme de México...”

**CONSEJO**

- » Ser un ejemplo para mujeres más pequeñas
- » Enseñarles a las generaciones más pequeñas el poder que como mujeres tenemos y lo grandes que podemos llegar a ser
- » Rodearte de gente más inteligente que tú para que siempre estés aprendiendo y retándote a ti misma a ser mejor

**SAMANTHA TAMS**

Co-fundadora del Latin American Fashion Summit & TRIBU

“ es una de las cosas que cuando uno se va al extranjero, los que se quedan no entienden cómo puedes dejar la comunidad, la familia, los amigos, las costumbres...”



**CONSEJO**

- » Tener claro qué quieres y por qué lo quieres
- » Aunque en el camino haya negativas, si crees que puedes lograr el objetivo, sigue intentándolo
- » No hay un solo camino para lograr las cosas, si el camino que estás siguiendo no está funcionando, busca la ruta alterna

“tuve problemas económicos, sociales, de salud mental porque no tenía a mis padres ni a mi hermana...”

**MARICRUZ RODRIGUEZ**

Tutora y facilitadora de mentoría

**CONSEJO**

- » No seas dura contigo misma cuando las cosas no salgan como planeaste, practica autocompasión
- » Se humilde. Cada oportunidad es de alguna manera una bendición y un privilegio
- » Tienes que trabajar duro para llegar a donde quieres estar



“ yo amo mucho a mi país,  
pero me sentía muy  
estancada; como que no veía  
mi futuro allá...”

**ANA MARIA POSADA**

Diseñadora con experiencia en animación, video, fotografía, UI/UX y diseño web

**CONSEJO**

- » Las oportunidades no van a llegar si te sientas a esperar, debes buscarlas
- » Los cambios son buenos, no hay por qué tener miedo
- » Planificar, trabajar, ahorrar, sacrificar y seguir los sueños

“ a veces la identidad es difícil y es una cosa difícil de averiguar quién eres, por qué estás donde estás, por qué estás haciendo lo que estás haciendo...”

#### CONSEJO

- » Estar preparado porque el proceso de adaptarte a tu nueva vida no es fácil, toma tiempo
- » Pensar bien si migrar es para ti y si estás dispuesta a estar sola durante mucho tiempo
- » Cada experiencia te sirve para aprender y averiguar lo que quieres hacer en la vida

**MARIANA CAMPOS**

Coordinadora de cuentas con experiencia en marcas de bebidas y estilo de vida

# reCURSOS



¿COMUNIDAD?

¿PROGRAMAS?

**INDUSTRIA DE LA MODA:**

- >> Latin American Fashion Summit
- >> TRIBU
- >> Si Collective
- >> Fashionkind
- >> Draw Latin Fashion

**ENTRETENIMIENTO EN CANADÁ:**

- >> Latinos Magazine
- >> Ondas FM
- >> Barrio

**APRENDER IDIOMAS:**

- >> EC English
- >> EF
- >> Go Overseas

**COMUNIDAD EN CANADÁ:**

- >> Fuerza Latina Services
- >> Latincouver
- >> Latinos en Toronto
- >> Oye Latinos

**SERVICIOS DE INMIGRACIÓN:**

- >> Newcomer Women
- >> CICS Canada
- >> UnidosUs

**BEATRIZ SARTORIUS** © CONFIDENCIAL 2021.

**SARTORIUSBEATRIZ@GMAIL.COM**

**BEATRIZSARTORIUS.COM/WE-LATINA**