

# Body & Mind

## Algemene voorwaarden

BAM Lifestyle is gevestigd aan de Warnsinklanden 22, 7542 CR, te Enschede.  
Iedereen die een les, workshop, training en/of coaching bij BAM Lifestyle volgt is verplicht voorafgaande aan deelname akkoord te gaan met de algemene voorwaarden zoals hieronder beschreven.

### Artikel 1. Eigen risico en aansprakelijkheid

1.1. Het deelnemen aan de lessen is geheel voor eigen risico en verantwoordelijkheid en dat de kosten van enig ongeval of letsel geheel door hem/haar worden gedragen. De deelnemer is er zich van bewust dat het beoefenen van lichamelijke activiteiten risico's met zich meebrengt en dat hij/zij eventuele (vervolg)schade die ten gevolge van deelnemen aan de lessen kan ontstaan, voor eigen risico neemt. Tevens zal de deelnemer BAM Lifestyle vrijwaren voor aanspraken van derden ten deze. De deelnemer wordt geacht in staat te zijn zijn normale lichamelijke inspanningen te verrichten. Elke deelnemer wordt sterk geadviseerd lichamelijke klachten te melden aan de docent. Bij twijfel aan zijn of haar gezondheid wordt de deelnemer aangeraden om een huisarts of specialist te raadplegen.

1.2 BAM Lifestyle is niet aansprakelijk voor materiële of immateriële schade als gevolg van enig ongeval of letsel van de deelnemer.

1.3 BAM Lifestyle is niet aansprakelijk voor vermissing, verduistering, diefstal of schade, zowel direct als indirect, van of aan eigendommen van de deelnemer.

1.4 Schade die door de deelnemer al dan niet opzettelijk of door onoordeelkundig gebruik toegebracht wordt aan eigendommen van BAM Lifestyle, dient te worden vergoed.

1.5 Iedereen die een les, workshop, training en/of coaching bij BAM Lifestyle volgt gaat akkoord met de algemene voorwaarden.

### Artikel 2: Lidmaatschap

2.1 De deelnemer sluit een maandelijks lidmaatschap af, koopt een strippenkaart of betaalt voor een individuele les, workshop, training of coaching.

2.2 Een lidmaatschap of strippenkaart van BAM Lifestyle is strikt persoonlijk en niet overdraagbaar.

2.3 Indien de deelnemer geen gebruik maakt van het recht op deelneming aan de lessen, vindt er geen restitutie plaats van het lesgeld.

### Artikel 3: Betaling en opzeggen

3.1 Een lidmaatschap, strippenkaart, workshop of losse les moet voorafgaand aan de les, workshop of coaching betaald worden. Betaling geschiedt via het bedrijf Momoyoga, via iDEAL of automatische incasso.

3.2 De betaling van het maandelijks abonnementsgeld geschiedt door automatische incasso. De deelnemer machtigt BAM Lifestyle om het verschuldigde lesgeld van zijn rekening te innen.

3.3 Bij het starten van een abonnement later dan het begin van de maand, wordt voor de desbetreffende maand het lesgeld naar rato van het aantal dagen dat de deelnemer lid is betaald.

# Body & Mind

3.4 Een lidmaatschap is persoonsgebonden en niet overdraagbaar.

3.5 Een lidmaatschap heeft een minimale looptijd van 3 maanden.

3.6 Het lidmaatschap is doorlopend, voor alle lidmaatschappen geldt een opzegtermijn van 1 maand. Opzeggen kan alleen per einde van de maand en moet minimaal een maand van tevoren worden gemeld. Bijvoorbeeld: je lidmaatschap opzeggen per 31 mei moet voor 30 maart worden gemeld. De opzegging kan via [info@bamlifestyle.nl](mailto:info@bamlifestyle.nl).

3.7 Mocht het voorkomen dat er lessen niet doorgaan of de studio gesloten is in verband met feestdagen, ziekte, opleiding of vakantie, dan loopt het lidmaatschap door en kunnen deze dagen binnen dezelfde maand worden ingehaald.

3.8 Er is geen restitutie mogelijk op een betaalde les, strippenkaart en/of lidmaatschap.

## **Artikel 4: Feestdagen, vakantie en annulering lessen**

4.1 Op feestdagen en tijdens schoolvakanties is BAM Lifestyle gesloten. Korte vakanties, met een duur van 1 à 2 weken worden doorbetaald, tijdens de zomervakantie wordt er geen lidmaatschapsgeld verschuldigd. Deze omstandigheid is reeds verdisconteerd in het lidmaatschapsgeld en kan niet leiden tot enige aanspraak op korting of compensatie, hoe dan ook genaamd en in welke vorm dan ook.

4.2 Wanneer er onverwachts een les komt te vervallen wegens onvoorziene omstandigheden (bijvoorbeeld bij ziekte of ongeval docent) dan kan deelnemer de les binnen dezelfde maand inhalen.

## **Artikel 5: Zwangerschap of ziekte**

5.1 Bij langdurige ziekte kan in overleg met BAM Lifestyle het lidmaatschap voor bepaalde tijd worden opgeschort. Dit kan alleen als dit vooraf wordt gemeld.

5.2 In de eerste drie maanden van de zwangerschap wordt het beoefenen van yoga afgeraden. Indien deelnemer toch wenst deel te nemen aan de yogalessen is dit geheel op eigen risico en verantwoordelijkheid.

5.3 Indien deelnemer wegens zwangerschap wil stoppen met de lessen, geldt de reguliere opzegtermijn.

## **Artikel 6: Wijzigingen lesrooster, prijzen en voorwaarden**

6.1 BAM Lifestyle behoudt zich het recht voor om haar prijzen aan te passen. Aanpassing van de prijzen zal tijdig worden gecommuniceerd via whatsapp, e-mail en/of de website.

6.2 BAM Lifestyle behoudt zich het recht voor de indeling van het lesrooster voor wat betreft tijd, programma, docent en locatie te wijzigen. Aanpassing van het rooster wordt gecommuniceerd via whatsapp, e-mail en/of de website.

6.3 BAM Lifestyle behoudt zich het recht voor de algemene voorwaarden tussentijds aan te passen. Aanpassing van de voorwaarden zal tijdig worden gecommuniceerd via whatsapp, e-mail en/of de website.

# Body & Mind

## **Artikel 7: Persoonsgegevens**

7.1 BAM Lifestyle verzamelt persoonsgegevens van de deelnemers voor het bijhouden van haar ledenbestand, voor het uitvoeren van betalingsopdrachten en voor de administratie van uitgegeven strippenkaarten en gevolgde lessen. BAM Lifestyle gaat uiterst zorgvuldig met deze gegevens om.

7.2 BAM Lifestyle gebruikt de in artikel 7.1 genoemde persoonsgegevens ook om de deelnemer op de hoogte te brengen van activiteiten van BAM Lifestyle en eventuele wijzigingen in bijvoorbeeld het lesrooster. De deelnemer kan aangeven via de app of middels een email naar [info@bamlifestyle.nl](mailto:info@bamlifestyle.nl) dat hij/zij niet via e-mail benaderd wil worden.

## **Artikel 8: Opnames tijdens de les**

8.1 BAM Lifestyle behoudt zich het recht om opnames en/of foto's te maken tijdens de les. Indien de deelnemer dit niet wenst wordt contact opgenomen en naar een oplossing gezocht zodat de desbetreffende deelnemer buiten beeld blijft.

## **Artikel 9: Huisregels**

Alle deelnemers moeten altijd onderstaande huisregels van BAM Lifestyle volgen:

### *9.1 Jouw plek reserveren*

Om er zeker van te zijn dat je een plek hebt in jouw favoriete les, is het verplicht om je yogales te reserveren via de Momoyoga app. Via de app kan je lessen boeken, lessen annuleren (tot 6 uur van tevoren) of je inschrijving wijzigen. De yogalessen gaan door als er 3 of meer aanmeldingen zijn, indien niet, dan zal de les worden geannuleerd.

### *9.2 Stilte*

Stilte bevordert innerlijke rust. Schakel alsjeblieft altijd je telefoon uit als je bij BAM bent en wees zachtjes voor en na de yogales. Om ervoor te zorgen dat elke les in rust en stilte kan beginnen, willen we je vragen om minimaal 5 minuten voor de les aanwezig te zijn. Telefoons zijn niet toegestaan in de studio.

### *9.3 Wat moet ik aan?*

Draag schone en comfortabele kleren, gemaakt van natuurlijke stoffen. Beoefen yoga op blote voeten of schone sokken, zonder sieraden en horloge.

### *9.4 Spullen*

Schoenen, kleding, tassen en telefoon achterlaten in de kleedruimte tijdens de yogales. Laat waardevolle spullen altijd thuis.

### *9.5 Blessure*

Laat het je docent voor de les weten als je last hebt van blessures en/of lichamelijke klachten.

### *9.6 Hygiëne*

Indien mogelijk is het lekker om van tevoren te douchen. Anders is het ook goed om je handen, voeten en gezicht te wassen. Het is niet aan te raden om van tevoren te roken.

### *9.7 Parfum*

Vermijd het dragen van parfum tijdens de yogales. Het is niet alleen beter voor je ademhaling, maar ook fijner voor de andere yogi's.

# Body & Mind

## 9.8 Yogastudio

Doe je schoenen uit voordat je een studio betreedt. Graag je eigen yogamat meenemen naar de studio, mocht je de mat zijn vergeten, dan mag je een mat lenen, deze mat na gebruik altijd schoonmaken met de schoonmaakspray. Wij zorgen voor de yoga props (dekens, yogariemen, blokken en bolsters). Bij gebruik van de props de props na gebruik altijd netjes opruimen. Laat de studio net zo netjes achter als dat je hem gevonden hebt.

## 9.9 Parkeren

Er is voldoende parkeergelegenheid. Respecteer de verkeersregels en parkeer niet op het privéterrein. De auto graag parkeren aan de straatkant (inrit). Het parkeren van auto's of het plaatsen van (brom)fietsen is geheel op eigen risico.

9.10 Seksueel gedrag c.q. seksueel getint gedrag wordt door BAM Lifestyle niet getolereerd. De (lichamelijke) integriteit van deelnemers dient altijd gerespecteerd te worden.

9.11 BAM Lifestyle behoudt zich het recht voor deelnemers die naar haar mening de huisregels zoals genoemd in artikel 9, niet naleven de toegang tot BAM Lifestyle te ontzeggen en/of het lidmaatschap van de betreffende student te beëindigen of de deelnemer de toegang tot de workshop te ontzeggen zonder terugbetaling van eventueel reeds betaalde gelden.