

PASSIONATE PLEASURE

VORBEREITUNG

SCHAFFE DIR EINEN SCHÖNEN SPACE MIT DINGEN, DIE DEIN HERZ ERFREUEN: DÜFTE, KERZEN, MUSIK...

GERNE KANNST DU DIESES RITUAL (WIE ALLE) MIT EINEM/EINER PARTNER/IN MACHEN.

1. Beginne damit, zu tanzen oder dich zu bewegen, und dir selbst einen leidenschaftlichen Tanz zu schenken. Beweg deine Hüften, lass Feuer in dir entstehen, und lass dieses Feuer durch deinen gesamten Körper fließen.

2. Berühre dich selbst, wie ein Lover dich berühren würde, der nicht genug von dir bekommen kann. Lass alle Emotionen dabei aufkommen - vielleicht spürst du Widerstände, vielleicht fühlt es sich komisch, too much oder schamvoll an. Erlaub dir "too much" zu sein.

3. Gib dir selbst Pleasure und töne dabei. Erlaub dir laut zu sein, Raum einzunehmen, deine Leidenschaft und Lust laut auszudrücken. Sieh deine Lust wie ein Feuer - lass sie so groß werden, so brennen, wie es jetzt gerade für dich möglich ist. Wenn du Widerstände spürst, dann arbeite mit diesen.

4. Gib deiner Pussy Pleasure - sieh sie als Zentrum deiner Leidenschaft, deines Feuers. Erwecke sie & lass ihr Feuer durch deinen gesamten Körper fließen. Wenn du dich zum Orgasmus bringen möchtest, spür ganz bewusst in die unglaubliche orgasmische Energie, lade deinen ganzen Körper damit auf.

