

JOUW TEMPERAMENT

Uit je temperamententest komen de elementen Vuur en Water naar voren als jouw 2 primerende elementen. Aarde is je derde element, en Lucht je vierde element. Weet dat jouw 2 primerende elementen aan de bron liggen van jouw manier van doen, spreken, voelen, en hoe je eruit ziet. Jouw derde element is het element dat geactiveerd wordt in uitzonderlijke situaties. Denk aan: "Ik wist niet dat ik/jij zo kon reageren!". Het 4e element is vaak het minst ontwikkeld, maar is er wel. Het uiteindelijk doel is om onze 4 elementen in balans te krijgen en jezelf ook in balans te voelen. Dat is het levensdoel.

In jouw mandala komen deze 2 primerende elementen ook terug maar komt het element Aarde ook goed tot uiting. Jouw smaakvoorkeur voor zout en voedingsvoorkeur voor zetmeelrijke voeding duiden beiden ook op jouw Water-element. Laten we eens kijken naar jouw verschillende elementen:

Vuur

- Je koos voor een open mandala met puntige vormen.
- Je kleurde bewust met stiften. Dat is het handigst bij grote vlakken en vind je ook het mooist.
- Je kleurde letterlijk vlammen in.
- Tijdens het inkleuren speelde de TV op de achtergrond zodat er toch wat animo was rond jou.
- De opdracht ging even uit je gedachten en je vergat het in te kleuren.
- Je spendeerde 3 kwartier aan de opdracht, niet te veel, niet te weinig.

Water

- Je vindt het nostalgisch om te doen. In de lagere school kleurde je ook mandala's in.

Aarde

- Nadat ik je herinnerde aan de opdracht ben je er meteen mee aan de slag gegaan.
- Je kleurde volgens een bepaalde ritmiek.
- Een aantal elementen werden ook waarheidsgetrouw ingekleurd: bv. ogen, vuur, etc.
- Je dacht ook na over de papierkeuze. Het printpapier was te licht en niet aan te raden wanneer je kleurt met stiften.

JOUW TEMPERAMENT

We willen onze elementen zoveel mogelijk in balans brengen, zodat het Water geen overstroming wordt; de Aarde niet te nat of te droog, de Lucht niet te zwaar of stormachtig wordt, en het Vuur niet uitbarst zoals een vulkaan. Daarom gaan we de komende weken jouw Vuur-element proberen te laten zakken en jouw Lucht-element aan te wakkeren. Zo geraakt jouw lichaam niet oververhit.

Let's do this.