



MAISON *ana*

LIEU DE BIEN ÊTRE DEDIÉ
À LA FÉMINITÉ

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9H15 10H15
VINI YIN
YOGA

9H15 10H15
YIN YOGA

9H15 10H15
VINYASA
YOGA

9H15 10H15
WARRIOR
YOGA

9H15 10H15
VINI YIN
YOGA

10H30 11H30
VINYASA
YOGA

10H30 11H30
YOGA
PRÉ NATAL

10H30 11H30
VINYASA
YOGA

A
T
E
L
I
E
R
S

12H30 13H30
VINYASA
YOGA

12H30 13H30
VINI YIN
YOGA

12H30 13H30
WARRIOR
YOGA

12H30 13H30
VINYASA
YOGA

19H30 20H30
VINYASA
YOGA

19H30 20H30
WARRIOR
YOGA

19H30 20H30
YIN YOGA

M