

TANTRIC UNION PLEASURE RITUAL

VORBEREITUNG

SCHAFTE DIR EINEN SICHEREN, UNGESTÖRTEN RAUM. OPTIONAL: MACH DIE TANTRIC UNION ÜBUNG ZUR VORBEREITUNG, ODER VERBINDE DICH ANDERWEITIG MIT DEINER FEMININEN & MASKULINEN ENERGIE.

1. Mach gerne die Tantric Union Practice zur Vorbereitung.
2. Beginne dein eigenes Self Pleasure Ritual und verbinde dich dabei mit deiner inneren männlichen und inneren weiblichen Energie. Du kannst sie auch Shiva und Shakti nennen.
3. Lass sie verschmelzen und Liebe machen - ganz intuitiv, wie es sich für dich gerade richtig anfühlt!
4. Schenk dir dabei Pleasure und Lust, und visualisiere dabei weiterhin, wie deine Energien sich sexuell verbinden. Wenn du zum Orgasmus kommst, visualisiere die Tantric Union in dir als tiefe Verschmelzung.



Sex & Soul MEMBERSHIP